



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2917 - Esto no es vida, ayúdeme doctora

M. Clemente García^a, A. Ruíz García^b, C. Flores Álvarez^c, L. Bernabé Vera^d, M.E. Ruiz García^e y P.R. Oliva Femenid^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Caravaca. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Algemés. Valencia. ^cMédico de Familia. Hospital Universitario Santa Lucía. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Barrio del Carmen. Murcia. ^eEnfermero. Centro de Salud de Cehegín. Murcia. ^fEnfermero. SUAP Jumilla. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 46 años que acude a consulta de AP por molestias gástricas desde hace 2 semanas y cuadro diarreico de más de 3 meses de evolución de carácter intermitente, con periodos de estreñimiento y rectorragia ocasional. En tratamiento con omeprazol, analgesia y Ultralevura no mejoría.

Exploración y pruebas complementarias: TA 120/90; FC 75 lpm; SO₂ 100%, BEG. NC, NP y NH. CyC: no soplos carotídeos. ACP tonos rítmicos sin soplos, MVC. Abdomen: normal. MMII: normales. Tacto rectal: no se palpan hemorroides internas ni masas, dedil normal. Exploración Neurológica normal; Analítica: BQ normal. Hemograma: hemoglobina 11,1. Coagulación normal. Anticuerpos antitransglutaminasa negativos. TSH normal. Rx tórax y abdomen normal; ECG normal; SOHX3 positiva. Colonoscopia: Colitis segmentaria, compatible con enfermedad de Crohn. Hemorroides internas. Ileítis terminal.

Juicio clínico: Colitis segmentaria, compatible con enfermedad de Crohn.

Diagnóstico diferencial: Diarreas infecciosas, fármacos (sobre todo los antiinflamatorios no esteroideos), SII, síndromes de malabsorción de sales biliares, pancreatitis crónica, colitis isquémica o por radicación, colitis ulcerosa, diverticulitis o enfermedad celíaca. La presentación aguda de ileítis puede simular una apendicitis aguda.

Comentario final: La enfermedad de Crohn es un proceso inflamatorio crónico que cursa con brotes intermitentes de inflamación y remisión. Puede afectar a todo el tracto gastrointestinal desde la boca hasta el ano y junto con la colitis ulcerosa pertenece al grupo de enfermedades inflamatorias intestinales. El síntoma más frecuente es la diarrea crónica de más de 6 semanas, dolorosa, que no respeta el sueño, con tenesmo o incontinencia y hasta en el 50% acompañada de sangre o moco (menos frecuente que en la CU); seguida del dolor abdominal (70%), más frecuente en el cuadrante inferior derecho o alrededor del ombligo, y pérdida de peso (60%). También pueden presentar astenia, anorexia, sudoración nocturna o fiebre. La curación completa de las lesiones en la mucosa sólo ocurre en el 10% de pacientes, se acompaña de remisión clínica mantenida, menos necesidad de corticoides, ingresos o cirugía. El 15% tendrá una evolución crónica y continua de la enfermedad.

Bibliografía

1. Guías Clínicas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Fisterra.
2. Guía Clínica de Enfermedad de Crohn. Fisterra.

Palabras clave: *Diarrea. Rectorragia. Colonoscopia. Abdomen. Dolor.*