



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3328 - Cumplimiento de la medicación hipoglucemiante y antihipertensiva en Galicia (cumpleGA). Datos preliminares

J.A. Fornos Pérez<sup>a</sup>, I. Mera Gallego<sup>b</sup>, R. Mera Gallego<sup>b</sup>, Ó. Penín Álvarez<sup>c</sup>, B. Villasuso Cores<sup>d</sup>, M. Chaves Castro<sup>e</sup>, M. Diéguez Marín<sup>f</sup>, L. Brizuela Rodicio<sup>g</sup>, M. Lage Piñón<sup>h</sup> y A. Rodríguez Sampedro<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Farmacéutico. Coordinador del Grupo de Diabetes de SEFAC. Miembro del Grupo Berbés. Cangas.

<sup>b</sup>Farmacéutica. Miembro del Grupo Berbés. Vigo. <sup>c</sup>Farmacéutico Comunitario. Ourense. <sup>d</sup>Farmacéutica. Miembro del Grupo de Hipertensión de SEFAC. Monfero. A Coruña. <sup>e</sup>Farmacéutico. Tesorero de SEDET (Sociedad Española de deshabituación tabáquica). Vilagarcía. <sup>f</sup>Farmacéutica. Piñor. Ourense. <sup>g</sup>Farmacéutico. Médico. A Coruña. <sup>h</sup>Farmacéutica. Cambre. A Coruña. <sup>i</sup>Farmacia Comunitaria. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Objetivo principal: evaluar en las farmacias comunitarias gallegas el grado de cumplimiento terapéutico mediante distintos cuestionarios. Objetivos secundarios: medir el cumplimiento de los tratamientos hipoglucemiantes, medir el cumplimiento de los tratamientos antihipertensivos e identificar factores relacionados con el cumplimiento.

**Metodología:** Estudio transversal descriptivo, aleatorizado realizado en 40 farmacias distribuidas en las cuatro provincias de Galicia, desde junio a septiembre de 2016. Inclusión: pacientes mayores de edad en tratamiento con hipoglucemiantes y/o antihipertensivos, al menos con dos meses de antigüedad y con capacidad y consentimiento para contestar. Muestra, para precisión del 2,0%, 95% bilateral de poblaciones finitas, asumiendo esperar 50,0%, para 600.000 habitantes, se necesitarán (incluida pérdidas) 2.500 unidades. Variable principal: % cumplidores. Medidos con los test de Moriski-Green, Batalla y Haynes-Sackett. Variables secundarias: edad, sexo, nivel de estudios, situación laboral, número de medicamentos, años de evolución de la enfermedad, localidad, expectativas ante el tratamiento. Medidos con un cuestionario elaborado ad hoc.

**Resultados:** Es importante constatar que son resultados parciales y no representativos, por ahora, de la comunidad autónoma. A día 30 de julio, el número de pacientes fue de 896, 526 (58,7%) mujeres. Edad  $69,5 \pm 9,2$ . Pensionistas 83,5%. Estudios: sin estudios 6,5%, primarios 51,7%, secundarios 40,2% y universitarios 1,6%. 62,5% urbana, 32,5% semi urbana y 5,0% rural. En los pacientes con diabetes: número de hipoglucemiantes por paciente 1,9, 0,9 y el % incumplidores = 48,6%. Mayor a menor nivel de estudios (62,5% en pacientes sin estudios). En los pacientes con hipertensión arterial: número de antihipertensivos por paciente: 1,2, 0,2 y el % de incumplidores = 51,2%. Mayor a menor nivel de estudios (71,3% en pacientes sin estudios).

**Conclusiones:** Se observa un elevado porcentaje de incumplimiento entre los pacientes. Mayor entre los pacientes con hipertensión que con diabetes. Y en ambos casos, a menor nivel de estudios es mayor el incumplimiento. Y no influye el número de medicamentos.

**Palabras clave:** Adherencia. Hipoglucemiente. Antihipertensivo. Test Moriski-Green. Test Batalla. Test Haynes-Sackett.