



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/906 - Nuevo intento TERAPÉUTICO en diabética incumplidora

L. Garrido Acosta<sup>a</sup>, N. Díaz Ferreiros<sup>b</sup> y M. Bada Sánchez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Riaño. Langreo.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer, 54 años, diabética desde hace más de 20 con incumplimiento terapéutico (dieta, ejercicio y medicación) e incomparencias a revisiones programadas tanto en primaria como en especializada. La paciente refiere autocontroles basales mayores de 200 con hipoglucemias sintomáticas por lo que se plantea cambiar el tratamiento intentando facilitar el cumplimiento y disminuir las hipoglucemias. AP: NAMC. Fumadora. Fibromialgia. Depresión. Gastritis. Hernia discal. Obesidad. Dislipemia. Hipertensión. Obstrucción femoropoplítea bilateral. DM tipo 2. SAHS. Tratamiento: valsartan/hidroclorotiazida 320/25, amlodipino, clopidogrel, metformina, rosuvastatina 20, pregabalina, lorazepam, lansoprazol, metamizol, fluoxetina, Novomix 30: 26-26-0, Insulatard: 0-0-26.

**Exploración y pruebas complementarias:** Peso: 95,800 Kg. Talla: 161. IMC: 37. TA: 140/80. Obesidad. ACP normal. Signos de Insuficiencia venosa periférica. Analítica: HbA1C: 9, glucemia basal: 211, triglicéridos: 207, colesterol: 231, TSH: 1,18.

**Juicio clínico:** Diabetes mellitus tipo II insulinodependiente con mal control glucémico e incumplimiento terapéutico.

**Diagnóstico diferencial:** Incumplimiento terapéutico, no efectividad del fármaco.

**Comentario final:** Se suspende Novomix e Insulatard iniciando insulina Glargina y lixisenatida motivando a la paciente con la posible pérdida de peso para que acuda a revisiones programadas en las cuales se insistirá en modificación de estilos de vida. 4 semanas tras iniciar tratamiento: Peso: 93,500 Kg, glucemia basal: 141. A las 8 semanas episodio de angina inestable, ingresa en hospital y es alta con lumbociatalgia tratada con corticoides intramusculares. 12 semanas: Peso 92 Kg a pesar de los eventos intercurrentes y la mala adherencia a la dieta. 16 semanas: Peso: 92 Kg. Tratamiento: insulina Glargina 56 unidades + lixisenatida 20. Basales: 120-140. Analítica 20 semanas: glucemia basal: 122. HbA1C: 8,4. Triglicéridos: 317. Colesterol: 267. La mala adherencia terapéutica entre los pacientes diabéticos es algo frecuente en nuestras consultas. Debemos insistir en la educación para optimizar resultados. En nuestra paciente el cambio de tratamiento consiguió mejorar su adherencia y por consiguiente mejoraron sus valores analíticos a pesar de los acontecimientos intercurrentes adversos.

### Bibliografía

1. Standards of Medical Care in Diabetes-2016: Summary of Revisions. Diabetes Care. 2016;39(Suppl 1):S4-S5.

*Palabras clave:* Diabetes. Cumplimiento medicación.