



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3581 - Cribado de fondo de ojo en pacientes diabéticos. ¿Hacemos lo que dicen las guías?

A.B. González Navalon^a, A. Tamarit Latre^a, M. Bernuz Rubert^a, T. Cabezuelo Barber^a, I. Subirats Edo^a, M. Macías Jiménez^a, M. Lara Moyano^a, Á. Campo Jiménez^b, A. Núñez Villén^a y J.L. Llisterri Caro^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

^bMédico Residente. Centro de Salud Castellar. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de cribado de fondo de ojo de pacientes diabéticos tipo 2.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó diabéticos de 18 o más años, reclutados de forma aleatoria de los cupos de médicos de familia de un centro de salud urbano. Se consideró un cribado adecuado la realización de fondo de ojo en los dos años previos o tener la petición realizada en el momento del diagnóstico en los diabéticos de reciente diagnóstico, según las recomendaciones de la American Diabetes Association (ADA). Se recogieron variables socio-demográficas y analíticas de la historia clínica informatizada (Abucasis y Orion Clinic).

Resultados: Se incluyó a 175 pacientes, 81 mujeres (46%) y 94 varones (53%) con una edad media de $68,8 \pm 11,9$ años y una media de $6,5 \pm 4,5$ años de evolución de su diabetes. 90 pacientes (51,4%) tenían realizado el cribado de fondo de ojo en los últimos dos años. 120 pacientes (68,5%) tenían realizado cribado de fondo de ojo en algún momento de la evolución de la enfermedad, mientras que a 56 pacientes (31,48%) nunca se les había realizado cribado de retinopatía diabética.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que en tres de cada 10 pacientes con diabetes no se ha realizado cribado de retinopatía diabética. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado de la retinopatía diabética es crucial para evitar la principal causa de pérdida visual no recuperable.

Palabras clave: Retinopatía diabética. Fondo de ojo.