



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3608 - Actitud del Paciente y Adherencia Terapéutica en las Consultas Espontáneas en un Centro de Atención Primaria

S. Córdoba Peralta^a, A. Gargallo^b, F. López Simarro^c, S. Miravet Jiménez^d, T. Badia Farré^c, B. Henares Sánchez^c, M. Fuentes Leiba^c, J. Peligro Adarve^c, Ll. Esteve Balaguer^c y P.Á. Oriol Torón^c

^aMedico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^dMédico de Familia. ABS Martorell. Barcelona. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico de Familia. EAP Martorell Urbà. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar la adherencia terapéutica (AT) y a las recomendaciones prescritas en los pacientes atendidos en consultas espontáneas-urgentes.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Ámbito: CAP urbano (30197 usuarios asignados). Personas incluidas: ? 15 años atendidos en agenda de visitas espontáneas-urgentes durante las semanas del 18-22/01/2016 y la del 13-17/06/2016. Se analizaron variables sociodemográficas (edad, sexo, etnia). Se valoraron la AT y adherencia a las recomendaciones indicadas al alta y la generación de IT. Se consideró buena AT, la retirada de la prescripción de farmacia en el plazo de 3 días tras la consulta. Análisis: media y medidas de dispersión para variables cuantitativas. Proporciones para cualitativas. Comparaciones: χ^2 para proporciones, t-Student para medias, no paramétricas si no criterios aplicación. Nivel significación 0.05.

Resultados: N: 237 consultas. Edad media 45,3 (DE 18,4) años. Mujeres 58,2%. Raza: 75,5% caucásicos. Las IT se extienden mayoritariamente a mujeres (64,5%) y en pacientes más jóvenes (p: 0,055). No se encuentran diferencias en la AT en relación al haber generado IT. No existen diferencias en la adherencia a las recomendaciones respecto al sexo. Los pacientes mayores cumplen mejor las recomendaciones de seguimiento (p: 0,004). Los hombres tienen mejor AT a los analgésicos (p: 0,006). Los pacientes jóvenes presentan mejor AT a antibióticos (p: 0,006) y los mayores son más adherentes a otros fármacos prescritos (p: 0,024).

Conclusiones: Los pacientes que cumplen mejor las recomendaciones de seguimiento son mayores. No existe relación entre buena AT y la situación de estar en situación de IT.

Palabras clave: Cumplimiento farmacológico. Recomendaciones. Consultas espontáneas.