



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2779 - Factores de riesgo cardiovascular en pacientes con síndrome coronario agudo

M. Lois Rodríguez

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San José-B. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Establecer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes que ingresaron en una planta de Cardiología por un síndrome coronario agudo.

Metodología: Estudio descriptivo, observacional y transversal realizado en la planta de Cardiología en el Hospital Universitario de A Coruña a los pacientes ingresados con diagnóstico de un síndrome coronario agudo, confirmado mediante coronariografía, en un período de dos semanas del mes de julio de 2016. La muestra fue de un total de 21 pacientes, de los cuales 14 fueron hombres y 7 fueron mujeres. Los factores de riesgo se obtuvieron a partir de la revisión de sus historias clínicas.

Resultados: Los factores de riesgo cardiovascular que presentaron fueron ser fumadores, ser exfumadores, hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, obesidad y antecedentes de cardiopatía isquémica precoz. La edad media de los pacientes fue de 67 años (73 años para las mujeres y 65 años en el caso de los hombres). El factor de riesgo cardiovascular con una mayor prevalencia fue la dislipemia, presente en un 52%, seguido de la HTA en un 43% y ser fumador en la misma proporción. 5 de los pacientes eran obesos, 3 diabéticos, 2 exfumadores y 1 tenía antecedentes de cardiopatía isquémica precoz. Además el 38% de los pacientes presentaron al menos 3 factores de riesgo cardiovascular y sólo 2 no presentaron ninguno.

Conclusiones: Una prevención primaria y secundaria de calidad debe ser objetivo primordial del equipo de médicos y enfermeros de atención primaria, para conseguir un mejor control de los factores de riesgo cardiovasculares y así poder disminuir la incidencia de cardiopatía isquémica en la población.

Palabras clave: Factores de riesgo cardiovascular. Síndrome coronario agudo. Prevención primaria. Prevención secundaria.