



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2250 - Vacunarse, no es solo de niños

J. Andrés Vera<sup>a</sup>, E. Frutos Hidalgo<sup>a</sup>, R. Hurtado Soriano<sup>b</sup>, M. Gragera Hidalgo<sup>a</sup>, E. González Márquez<sup>c</sup>, E. Paños Maturana<sup>d</sup>, M. Pardos Lafarga<sup>d</sup> y M.Á. Barrero Martín<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud El Olivillo. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Loreto Puntales. Cádiz. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud la Laguna. Cádiz. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr. Cayetano Roldán. San Fernando.

## Resumen

**Objetivos:** Conocer la opinión de los profesionales sanitarios sobre la vacunación en el adulto, identificar estado vacunal de los profesionales sanitarios así como su implicación en la promoción de la vacunación de los adultos susceptibles.

**Metodología:** Estudio transversal descriptivo. Se elaboró una encuesta de opinión estructurada donde se recogían características socio-demográficas y preguntas sobre la vacunación del adulto. La realización de las encuestas se hizo de forma aleatoria a profesionales sanitarios que ejercen su labor asistencial en un área de salud.

**Resultados:** Se realizaron un total de 44 encuestas a profesionales sanitarios con una edad media de  $47 \pm 6$  años, 69% médicos y 31% enfermeros. La distribución por sexo fue 53% (23) mujeres y 47% (21) varones. El 100% de los encuestados consideran necesario realizar formación en vacunación del adulto y el 90% ve conveniente promover campañas de divulgación a la población sobre la vacunación del adulto. Solo el 16% de los encuestados creen que la población adulta conoce las recomendaciones de vacunación en adulto sano y el 86% no cree que la población conozca las recomendaciones en función del grupo de riesgo al que pertenezca. Obtenemos que el 68% informa habitualmente a sus pacientes la necesidad de vacunación y lo promueven de manera activa. De los profesionales sanitarios encuestados se vacunan habitualmente un 57%.

**Conclusiones:** La vacunación es una de las intervenciones que mayor impacto ha tenido en la salud de la población mundial, previniendo enfermedades que causan grandes epidemias, muertes y secuelas (disminuyendo la calidad de vida). En la actualidad está centrada la vacunación en la edad pediátrica, quedando en un segundo plano la de la población adulta, por lo que es necesario aumentar la información y formación sobre vacunas tanto a profesionales sanitarios como a la población individual. Siendo necesaria la implementación de un calendario vacunal para el adulto a través de los servicios sanitarios y realizando campañas de divulgación y concienciación a la sociedad.

**Palabras clave:** Vacunación. Adulto.