



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2232 - Estudio de los hábitos sexuales de adolescentes en una zona básica de Salud de Cartagena

M. García Aroca^a, K.P. Baldeón Cuenca^b, J.E. Cabrera Sevilla^c, C. Sánchez Pérez^d, R. Campayo García^e, F. Briones Monteagudo^f, A. Plazas Miñarro^g, A.E. Pérez Díaz^h, D. Martínez Antequeraⁱ y E.M. Fernández Cueto^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Besaya. Torrelavega. ^cPediatra. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Hellín II. Albacete. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona VIII. Albacete. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Peral. Murcia. ^hMédico Residente. Centro de Salud San Antón. Cartagena. ⁱMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isaac Peral. Murcia. ^jMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Algar Mar Menor. Cartagena.

Resumen

Objetivos: Identificar los conocimientos sobre sexualidad que tienen los adolescentes españoles, así como analizar las diferencias entre sexos respecto a sus hábitos sexuales y competencia/empleo de métodos anticonceptivos.

Metodología: Investigación descriptiva y transversal en adolescentes de entre 15 y 17 años, pertenecientes al área II de la Región de Murcia en la Barriada de Los Dolores, de Cartagena (España), durante los meses de marzo a mayo de 2016. La muestra estuvo representada por 38 adolescentes, seleccionados al azar, cuando acudían a consulta médica en el correspondiente Centro de Salud, de la Sanidad Pública.

Resultados: La edad media observada de inicio de las relaciones coitales fue de 15,5 años, con predominio del sexo masculino. El preservativo fue usado en su primera relación sexual por el 57,7%, predominando el uso por las chicas que duplican a los adolescentes varones en su uso. El preservativo resultó ser el método anticonceptivo más conocido. Hubo mayor conocimiento sobre VIH, y menor sobre gonorrea, herpes simple y sífilis. Las principales vías de obtención de información fueron los padres, médico y amigos.

Conclusiones: Hay un inicio precoz en las relaciones sexuales y poco conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos biológicos o naturales, lo que pudiera estar indicando la importancia que tiene la familia, sobre todo los padres, los profesores y médicos de familia, en incrementar y mantener la labor educativa con los jóvenes en relación con la sexualidad.

Palabras clave: Adolescentes. Sexualidad. Preservativo. Enfermedades de transmisión sexual. Planificación familiar.