



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1668 - Características basales de los pacientes menores de 50 años incluidos en el estudio IBERICAN

P. Troncoso Bouzo^a, I. Gil Gil^b, A. Moya Amengual^c, J. Benítez Ribero^d, T. Rama Martínez^e, D. Rey Aldana^f, J.M. Fernández Toro^g, J.L. Llisterri Caro^h, S. Cinza Sanjurjoⁱ y G.C. Rodríguez Roca^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salut Vielha. ABS Aran Vielha. Lleida. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Palma de Mallorca. ^dMédico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^eMédico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. ^gMédico de Familia. EAP Zona Centro. Cáceres. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes menores de 50 años en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: 835 sujetos 50 años (27,4%), edad media de $39,2 \pm 8$ años, 59,8% mujeres. La prevalencia de FRCV entre 50 años vs > 50 años fueron: hipertensión arterial 15,5% vs 59,5%, p < 0,001; dislipemia 23,2% vs 60,8%, p < 0,001; diabetes 5,2% vs 24,2%, p < 0,001; obesidad 25,8% vs 35,7%, p < 0,001; fumador 27,3% vs 14,8%, p < 0,001; alcohol 10,6% vs 12,4%, p = NS; sedentarismo 25,9% vs 31,2%, p < 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 10,3% vs 17,6%, p < 0,001, cardiopatía isquémica 6,3% vs 8,4%, p = NS; ictus 2,9% vs 5,3%, p < 0,0001; enfermedad arterial periférica 2% vs 5,3%, p < 0,001, e insuficiencia cardiaca 1,1% vs 3,6%, p < 0,0001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 26,1% vs 69,1%, p < 0,001.

Conclusiones: Los sujetos menores de 50 años, tienen una menor prevalencia de FRCV, de enfermedad cardiovascular establecida, así como un riesgo cardiovascular alto o muy alto menos prevalente.

Palabras clave: IBERICAN.