



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/688 - Motivando a nuestros pacientes con hipercolesterolemia para disminuir su riesgo cardiovascular, ¿es la edad vascular útil?

T. Louro Fraga^a, M. Solà Gonfaus^b y J. Evangelista Huayhua^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Verdaguer. Sant Joan Despí. ^bMédico de Familia. Centro de Salud las Planas. Sant Joan Despí. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Estudiar nuestra población de mediana edad con varios factores de riesgo cardiovascular (FRCV), calcular su riesgo cardiovascular (RCV) con el método habitual (REGICOR) y calcular su edad vascular (EV). Analizar los diferentes FRCV y ver la relación entre ambas escalas.

Metodología: Seleccionamos los pacientes de 35 a 60 años con hipercolesterolemia (HCL) y al menos otro FRCV. Excluimos enfermedad cardiovascular establecida, HCL familiar. Estratificamos cada paciente en alto o bajo RCV y calculamos su EV.

Resultados: 131 pacientes cumplen criterios de inclusión. 32 de ellos no tienen analítica hecha en los últimos 2 años. 56% de los pacientes son hombres y el 65% tienen entre 50 y 60 años. Predominan los pacientes con 2 FRCV (69%) respecto los que tenían 3 (24%) y un 14% tenían 4 FRCV. El FRCV más prevalente asociado a HCL es el tabaco (50%) por encima de la HTA (46%) obesidad (31%) y DM2 (21%). La edad media en nuestro centro es 52 años mientras que la EV media es 62 años. La diferencia entre ambas es de 10 años. No hay consenso en un punto de corte sobre alto riesgo en EV pero más de la mitad de nuestros pacientes tienen un incremento EV-edad mayor de 10 años. Sólo un 3% tiene RCV alto (> 10%) y todos ellos tuvieron una diferencia entre EV y edad biológica de más de 20 años. Todos están actualmente en tratamiento farmacológico con estatinas.

Conclusiones: La EV nace en 2008 del estudio Framingham y su correlación con el SCORE ha sido muy estudiada. Nuestros pacientes con REGICOR de alto riesgo tienen todos EV de más de 20 años respecto su edad. Sabemos que comunicar el RCV a través de la EV facilita al paciente su comprensión y puede motivar para cambios en su estilo de vida, con un mayor impacto entre los jóvenes. 35% de nuestros pacientes son menores de 50 años. La gran mayoría de nuestros pacientes tiene un RCV 10% con una EV > 10 años superior a la real y sería pues una población de riesgo donde usar la EV para motivar hacia el cambio en sus estilos de vida.

Palabras clave: RCV. Prevención primaria. Mediana edad. REGICOR. Edad vascular.