



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1502 - ¿Dónde tenemos más obesos? Diferencias según nivel socioeconómico

M.R. Vicente Fernández<sup>a</sup>, D. Ramírez Tarruella<sup>b</sup>, J. Bertran Culla<sup>c</sup>, E. Coll Vidal<sup>d</sup>, P. Guirado Vila<sup>e</sup>, S. Porcuna Alférez<sup>f</sup>, M.Á. Fernández Balmón<sup>f</sup>, M.M. Vázquez Archilla<sup>f</sup>, J. Domínguez Carmona<sup>g</sup> y M. Jiménez Pancorbo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. EAP Sant Andreu. Barcelona. <sup>b</sup>Técnica de Salud. DAP Costa de Ponent. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. UTACC. Baix Llobregat Nord. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. CAP Torrelles de Llobregat. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. EAP Sant Andreu de la Barca. Barcelona. <sup>f</sup>Enfermera; <sup>g</sup>Enfermero. Gestor de Casos. Unidad Funcional de Atención a la Cronicidad y Complejidad. Baix Llobregat Nord. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Actualmente, la obesidad que es uno de los principales problemas de salud pública en nuestro medio. Un nivel socioeconómico elevado se relaciona con una menor prevalencia de obesidad. Para abordar este problema, en primer lugar analizaremos la situación actual. El objetivo de este estudio es una aproximación inicial a los niveles de obesidad de dos poblaciones con distinto nivel socioeconómico y observar si existen diferencias.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal de dos poblaciones de diferente nivel socioeconómico. Se obtienen datos anonimizados de edad e IMC (índice masa corporal) con valor igual o superior a 30 registrado en los últimos 5 años. Se obtienen datos de características de los equipos según índice de deprivación MEDEA (validado como buen descriptor de nivel socioeconómico en estudios previos). Se construyen pirámides poblacionales que permiten una más rápida visualización.

**Resultados:** Equipo 1: índice de deprivación bajo (-0,02). Total de mujeres obesas: 127, destacan el intervalo de edad entre 65 y 69, con un total de 33 mujeres. Total de hombres obesos: 93, destaca el mismo intervalo previo, con un total de 23 hombres. Equipo 2: índice de deprivación moderado (0,87). Total de mujeres obesas: 102, destacan los intervalos de edad entre 45 y 49 con un total de 16 y el intervalo entre 50 y 54 con un total de 14 mujeres. Total de hombres obesos: 116, con intervalo entre 45 y 49, con total de 23 hombres.

**Conclusiones:** Actualmente la obesidad es uno de los problemas de salud pública que va tomando mayor importancia. Se relaciona, entre otros, con niveles de deprivación elevados. Comparamos dos poblaciones con diferentes niveles de deprivación según el índice MEDEA. En el índice de deprivación bajo, observamos más mujeres obesas que hombres, en ambos sexos el intervalo de edad con mayor prevalencia de obesidad es el mismo (entre 65 y 69 años). En la población con índice de deprivación moderado, el intervalo de edad con mayor número de mujeres obesas es el de 45 a 49 y 50 a 54, mientras en hombres es el de 45 a 49 años. En este primer estudio descriptivo con subgrupos poblacionales, no parece que existan grandes diferencias. Debería realizarse un estudio poblacional más amplio para poder valorar si existen diferencias estadísticamente significativas en relación al género y nivel socioeconómico.

**Palabras clave:** IMC. Obesidad. Nivel socioeconómico.