



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1626 - Prevalencia de DÉFICIT de vitamina D

C. Flores Álvarez^a, M. Clemente García^b, L. Bernabé Vera^c y A. Ruíz García^d

^aMédico de Familia. Hospital Universitario Santa Lucía. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Caravaca. Murcia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Barrio del Carmen. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Algemesí. Valencia.

Resumen

Objetivos: Determinar la Prevalencia de Hipovitaminosis D en pacientes pertenecientes a cuatro cupos de Consulta de Atención Primaria, del Centro de Salud Floridablanca, en pacientes mayores de 18 años en adelante y de ambos sexos.

Metodología: Se trata de un estudio observacional descriptivo, prospectivo, de Prevalencia que se llevó a cabo en pacientes pertenecientes a cuatro cupos de Consulta de AP, del CS Floridablanca. Se tomaron 150 pacientes de forma aleatorizada, acudiendo de forma voluntaria, explicándoles el sentido del estudio y firmando el consentimiento, se somete a los pacientes a un análisis para la determinación de los niveles de vitamina D, así como otras determinaciones analíticas.

Resultados: De los 150 pacientes, finalmente acudieron 60 de ellos. De la muestra, 33 pacientes eran mujeres (55%) y 27 hombres (45%). Con respecto a la edad, presentaba una distribución normal, con una edad media de los pacientes de 40,45 años. Con respecto a los niveles de vitamina D, no presentaba una distribución normal, con una mediana de 18,85 [12,72-22,75] ng/ml, que corresponde a valores considerados deficientes. De total de la muestra, el 90% de ellos presentaban valores de vitamina D por debajo de la normalidad (30 ng/ml), de los cuales el 26,67% se encontraban en valores de deficiencia grave (10 ng/ml), 38,33% niveles deficientes (20 ng/ml), y el 25% niveles insuficientes (20-29 ng/ml).

Conclusiones: El estudio se realizó en un centro de salud del área metropolitana de Murcia, donde se estima que los días de sol al año se encuentra en torno a los 250 días al año, por lo que la exposición al sol, factor fundamental para la síntesis de vitamina D, se considera muy elevada. A pesar de ello, y de manera sorprendente, la gran mayoría de la muestra estudiada presentaba valores de vitamina D determinados en sangre considerados insuficientes. Hay estudios de prevalencia a nivel mundial que reflejan esta tendencia, con una prevalencia elevada de hipovitaminosis D en latitudes donde la exposición solar es elevada. Resultaría interesante estudiar los motivos de este hecho, ya que las repercusiones pueden ser elevadas, incluso tener en cuenta esta situación en nuestra población.

Palabras clave: Vitamina D. Avitaminosis.