



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3711 - Evolución del diagnóstico poblacional de la obesidad y sobrepeso en el departamento de salud de requena

M.I. Cervera Pérez<sup>a</sup>, B. Gamero Valiente<sup>b</sup>, R. Lozano Lorente<sup>c</sup>, C.G. Cervera Pérez<sup>d</sup>, A.M. Ramírez Ramírez<sup>a</sup>, R. Sancho Garcerá<sup>e</sup>, M.V. Fernández Ochando<sup>f</sup> y M. Esteve Vert<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Enfermero. Centro de Salud de Utiel. Valencia. <sup>c</sup>Enfermera. Hospital de Requena. <sup>d</sup>Enfermero. Chiva. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Salvador Allende. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Máster de Nutrición. Requena. Valencia. <sup>g</sup>Enfermera. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la evolución de la prevalencia de obesidad y/o sobrepeso en la población adulta e infantil en el Departamento de Requena. Determinar si existe variabilidad por zonas de Salud y/o grupos poblacionales. Comparar con los resultados de prevalencia obtenidos en la Encuestas de Salud de la Comunidad Valenciana (CV). Utilizar los resultados como punto de partida para planificar estrategias de intervención en la comunidad.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes diagnosticados de obesidad y/o sobrepeso en la Historia Clínica de Abucasis y de su prevalencia en el Departamento de Salud de Requena, a través de la herramienta de gestión Alumbra, de enero del 2008 a septiembre del 2015. Se buscaron los diagnósticos CIE 278.0 Sobrepeso y obesidad, 278.00 Obesidad Inespecífica, 278.01 Obesidad patológica, 278.03 Obesidad-hipoventilación y 278.03 Adiposidad localizada en población infantil y adulta.

**Resultados:** En 2008 los pacientes adultos con obesidad/sobrepeso fueron 5.316 casos (prevalencia del 9,69%), llegando a 12.113 casos (22,5%) en el 2015. En la población infantil los pacientes diagnosticados en el 2011 fueron de 642 (prevalencia del 4,48%) que ascendió a 1.303 en 2015 (17,85%). Se aprecia variabilidad entre Zonas de Salud. La prevalencia se encuentra por debajo de lo recogido en la Encuesta de Salud de la CV del 2010 que era del 51,8% en adultos y un 33,8% en la población infantil. La prevalencia de 7 a 14 años es del 26,59% con un aumento muy importante con respecto a los grupos de edad previos. La prevalencia es mayor en el sexo femenino hasta los 7 años, donde aumenta la prevalencia en chicos con un 27,33%.

**Conclusiones:** El diagnóstico de obesidad/sobrepeso en nuestro departamento se encuentra por debajo de lo esperado según los resultados de las encuestas de Salud de la CV. La obesidad infantil se dispara a los 7 años, por lo que las intervenciones en los niños menores de esa edad son fundamentales para adquirir hábitos cardiosaludables. La magnitud del problema recomienda planificar estrategias de salud multidisciplinarias que busque alianzas con agentes de salud en nuestro departamento.

**Palabras clave:** Obesidad. Sobrepeso. Salud Pública. Diagnóstico poblacional.