



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2438 - Prescripción de Psicofármacos a partir de los 65 años

Z.R. Hernández Rojas<sup>a</sup>, I. Bou Tarraga<sup>b</sup>, G. García Bernal<sup>c</sup>, W.E. Campo Tamayo<sup>d</sup>, S. Baset Martínez<sup>e</sup>, M. Blasco Mule<sup>f</sup>, J. Carot Doménech<sup>g</sup> y L. Barrera Fibla<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. CAP Temple. Tortosa. <sup>b</sup>Médico de Familia. Cl Terres de l'Ebre. Tortosa. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP Temple. Tortosa. <sup>d</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tortosa. <sup>e</sup>Enfermera. CAP Temple. Tortosa. <sup>f</sup>Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tortosa. <sup>g</sup>Informático de Gestión. ICS Tortosa. <sup>h</sup>Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tortosa.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de prescripción de psicofármacos en pacientes mayores de 65 años en 2 centros de salud de Atención Primaria (AP), uno de ellos con docencia de médicos internos residentes (MIR).

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Se seleccionaron todos los pacientes mayores de 65 años con prescripción activa de algún psicofármaco ( $n = 9.595$ ) y se dividieron en 2 grupos (pacientes entre 65-74 años y mayores de 75 años). Análisis estadístico con el programa “R” a partir de los datos de la historia clínica de AP. En ambos centros se analizó la prescripción según grupo etario y centro asistencial.

**Resultados:** Prevalencia de prescripción de psicofármacos a partir de los 65 años: 32,64% [IC95%: 31,7-33,58]. Prescripción por edad: 23,6% entre 65-74 años y 40,8% en mayores de 75 años ( $p < 0,001$ ). Prescripción por centro: 28,9% en centro docente (19,8% entre 65-74 años y 36,8% en mayores de 75 años) y 35,0% en centro no docente (26,0% entre 65-74 años y 43,3% en mayores de 75 años). Existen diferencias estadísticamente significativas según el centro prescriptor ( $p < 0,001$ ) aunque no las hay por grupo etario ( $p = 0,6$ ).

**Conclusiones:** En nuestro estudio, se evidenció un aumento de prescripción de psicofármacos directamente proporcional a la edad, a pesar de ser un tratamiento desaconsejado en este grupo etario; así como una mejor prescripción en el centro de salud con docencia MIR. Dados estos resultados y como aconsejan las guías (incluidos criterios STOPP-STAR), se revisara en un segundo trabajo el riesgo-beneficio, las interacciones medicamentosas y los efectos secundarios de los psicofármacos a partir de los 65 años.