



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2438 - Prescripción de Psicofármacos a partir de los 65 años

Z.R. Hernández Rojas^a, I. Bou Tarrega^b, G. García Bernal^c, W.E. Campo Tamayo^d, S. Baset Martínez^e, M. Blasco Mule^f, J. Carot Doménech^g y L. Barrera Fibla^h

^aMédico Residente de 3^{er} año. CAP Temple. Tortosa. ^bMédico de Familia. Cl Terres de l'Ebre. Tortosa. ^cMédico de Familia. CAP Temple. Tortosa. ^dResidente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tortosa. ^eEnfermera. CAP Temple. Tortosa. ^fResidente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tortosa. ^gInformático de Gestión. ICS Tortosa. ^hResidente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tortosa.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de prescripción de psicofármacos en pacientes mayores de 65 años en 2 centros de salud de Atención Primaria (AP), uno de ellos con docencia de médicos internos residentes (MIR).

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Se seleccionaron todos los pacientes mayores de 65 años con prescripción activa de algún psicofármaco (n = 9.595) y se dividieron en 2 grupos (pacientes entre 65-74 años y mayores de 75 años). Análisis estadístico con el programa "R" a partir de los datos de la historia clínica de AP. En ambos centros se analizó la prescripción según grupo etario y centro asistencial.

Resultados: Prevalencia de prescripción de psicofármacos a partir de los 65 años: 32,64% [IC95%: 31,7-33,58]. Prescripción por edad: 23,6% entre 65-74 años y 40,8% en mayores de 75 años (p 0,001). Prescripción por centro: 28,9% en centro docente (19,8% entre 65-74 años y 36,8% en mayores de 75 años) y 35,0% en centro no docente (26,0% entre 65-74 años y 43,3% en mayores de 75 años). Existen diferencias estadísticamente significativas según el centro prescriptor (p 0,001) aunque no las hay por grupo etario (p = 0,6).

Conclusiones: En nuestro estudio, se evidenció un aumento de prescripción de psicofármacos directamente proporcional a la edad, a pesar de ser un tratamiento desaconsejado en este grupo etario; así como una mejor prescripción en el centro de salud con docencia MIR. Dados estos resultados y como aconsejan las guías (incluidos criterios STOPP-STAR), se revisara en un segundo trabajo el riesgo-beneficio, las interacciones medicamentosas y los efectos secundarios de los psicofármacos a partir de los 65 años.