



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/120 - Incontinencia urinaria: impacto en la calidad de vida en la mujer

M.C. López Silva^a, E. Vázquez Seijas^b, C. Rodríguez Fernández^c, M. Sánchez de Enciso Ruíz^d y J.C. Prados Moreno^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Plaza del Ferrol. Lugo. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Fingoi. Lugo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Milagrosa. Lugo. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Friol. Friol. Lugo. ^ePsicólogo. Ayuntamiento de Betanzos. Betanzos. Coruña.

Resumen

Objetivos: 1. Conocer la prevalencia de la incontinencia urinaria (IU) (y subtipos) en las mujeres frecuentadoras de cuatro centros de salud. 2. Analizar si la IU influye en la calidad de vida.

Metodología: Se trata de un estudio transversal y descriptivo. Se realizó la encuesta “Internacional consultation on incontinence questionnaire-short form” (única validada en España a tal fin por Espuña Pons et al) a todas las mujeres que demandaron consulta o acto administrativo a cuatro médicos de familia de la provincia de Lugo durante el mes de mayo de 2014. Las variables a estudio fueron: datos antropométricos y las derivadas de la encuesta.

Resultados: La muestra se compone de 641 casos con una edad media de 63,1 (\pm 29) años. La prevalencia global de la IU fue del 39,5%, constituyendo la IU de esfuerzo el 39,2%, la IU de urgencia el 20,1% y la IU mixta el 40,7%. La calidad de vida se vio afectada en el 51,9% de las mujeres incontinentes, estando significativamente reducida en los casos de IU de urgencia y en la IU mixta (p 0,0001). El análisis estadístico se realizó con el paquete informático G-Stat.

Conclusiones: Cuatro de cada diez mujeres que visitan a su médico de cabecera presentan IU. El tipo más frecuente de IU es la mixta, seguida de la de esfuerzo y de la de urgencia. La mitad de las mujeres con IU tienen reducida su calidad de vida.