



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/654 - Doctor, tengo lumbalgia... ¡comience RCP!

J. Gómez del Canto<sup>a</sup>, M. Hernández Ribera<sup>b</sup>, Q. Lorente Márquez<sup>c</sup>, A. Escalé Besa<sup>a</sup>, S. Sánchez Jorge<sup>d</sup>, M. García Font<sup>b</sup>, M.Á. Dávila Jaramillo<sup>e</sup>, M. Pla Berdier<sup>f</sup>, R. Hernández Ríos<sup>g</sup> y J. Sanahuja Juncadella<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Manresa II. Cataluña. <sup>b</sup>Médico de Familia. EAP Plaça Catalunya. Manresa-2. Manresa. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Plaça Catalunya. Manresa-2. Manresa. <sup>d</sup>Enfermera. ACUT Manresa. Manresa. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. ACUT Manresa. Manresa. Barcelona. <sup>f</sup>Médico Residente de 2º año. CAP Plaça Catalunya. Manresa. <sup>g</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Plaça Catalunya. Manresa-2. Manresa.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 52 años con antecedentes de obesidad, tabaquismo, hipertensión arterial. Consultó en el hospital por tos productiva y episodios de dolor torácico irradiados a ambos brazos. Nueve días después avisó de madrugada para visita a domicilio por dolor lumbar. A la llegada el paciente está en parada cardiorrespiratoria, su hija había comenzado RCP básica y se coloca DEA que administra dos descargas que son efectivas, posteriormente el paciente recupera pulso y respiración espontánea. Se avisa al soporte vital avanzado y el paciente es trasladado al hospital de referencia donde se deriva para cateterismo urgente.

**Exploración y pruebas complementarias:** Analítica sanguínea: hemograma normal, bioquímica normal, troponina ultrasensible pico máximo 4.455 ng/mL y CK 750 U/L. Rx tórax: no cardiomegalia, senos costofrénicos libres, no condensaciones. Cateterismo coronario: enfermedad coronaria de un solo vaso con lesión de rama marginal de circunfleja. Se realiza ICP con colocación de stent.

**Juicio clínico:** Parada cardio-respiratoria por IAM infero-lateral Killip I.

**Diagnóstico diferencial:** Neumonía, pancreatitis aguda, lumbalgia aguda, disección aórtica, úlcera péptica, tumor, colecistitis aguda.

**Comentario final:** Realizar un diagnóstico de infarto por una clínica que no es la habitual es difícil, pero ante un paciente con factores de riesgo como es nuestro caso y ante la persistencia de una clínica que no te acaba de cuadrar o no termina de mejorar hemos de plantearnos otros diagnósticos posibles. Otra cosa a remarcar de este caso es la dificultad en la valoración telefónica, puesto que se dio una prioridad baja y en cambio resultó ser una emergencia. Gracias a que el equipo que la atendió llevaba el DEA y se pudo hacer una desfibrilación precoz, el paciente tuvo una buena recuperación.

### BIBLIOGRAFÍA

- Iwami T, Kitamura T, Kiyohara K, Kawamura T. Dissemination of Chest Compression-Only Cardiopulmonary Resuscitation and Survival After Out-of-Hospital Cardiac Arrest. Circulation. 2015 Jun 5. CIRCULATIONAHA.114.014905.

2. Andersen LW, Bivens MJ, Giberson T, et al. The relationship between age and outcome in out-of-hospital cardiac arrest patients. *Resuscitation*. 2015 Jun 1. S0300-9572(15)00218-X.
3. Ashworth J, Konstantinou K, Dunn KM. Prognostic factors in non-surgically treated sciatica: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord*. 2011;12:208.