



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/845 - Beneficios de Óxido nitroso inhalado en urgencias

P. Bajo Carrión<sup>a</sup>, M.M. Cobos Izquierdo<sup>a</sup>, E. Espinal Cuadrado<sup>a</sup>, I. Expósito Ramos<sup>a</sup>, M.E. González Pimentel<sup>a</sup>, C. Tirado Valencia<sup>a</sup>, I. Jaramillo Martín<sup>a</sup>, Á. Durán Navarro<sup>a</sup>, M.J. Muñoz Romero<sup>a</sup> y J.M. de la Lama Rincón<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Urgencias. Hospital San Juan de Dios. Córdoba. <sup>b</sup>Médico Especialista en Farmacología clínica. Hospital San Juan de Dios. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar eficacia, tolerancia y seguridad del óxido nitroso (ON) inhalado como analgésico y sedante de procedimientos en urgencias.

**Metodología:** Estudio descriptivo observacional. Emplazamiento: Hospital San Juan de Dios Córdoba. Participantes: Pacientes con fractura o luxación, subsidiarias de reducción, junio 2013-agosto 2014 (n = 72). Mediciones principales: indicación, tiempo de administración, otros analgésicos, eventos adversos observados. Consentimiento informado para los pacientes. Se consensuó protocolo de uso entre los profesionales de Urgencias. Talleres de formación. Recogida de datos colectiva.

**Resultados:** Edad media 40 años; 59,6% varones. Lo más frecuente reducción de fractura o luxación (97%). Tiempo de administración menos de 30 minutos: 98%. 51% no requirió administración adicional de analgésico para llegar a un umbral de analgesia suficiente. Efecto secundario más frecuente mareo (33%), euforia (7%) y sobresedación (3%). Es aconsejable el control de la saturación de oxígeno. El 22% se debió interrumpir el procedimiento, definitiva solo en el 3% de los casos. 90% aceptó positivamente el procedimiento. 89% volvería a aceptar el uso de este analgésico inhalado.

**Conclusiones:** El ON se administra de manera rápida y produce una sedación moderada pero satisfactoria ante pacientes que presentan dolor lancinante. Efectos secundarios poco frecuentes. No interfieren con el procedimiento de manera relevante. Valorar la administración de algún anestésico local si fuese necesario. El ON tiene un balance riesgo/beneficio muy favorable, por lo que se puede considerar recomendable su posible instauración en la práctica clínica diaria.