



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2453 - Influencia de la Red de Hospitales Libres de Humo de Tabaco en un hospital comarcal

C. Baena Baena, J. de Oleo Vázquez y V. Medina Cantarero

Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mariano Yago. Yecla. Murcia.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia actual y valorar los cambios en el consumo de tabaco del personal del Hospital Virgen del Castillo (HVC), desde su adherencia a la Red de Hospitales Libres de Tabaco (RHLT) de la Región de Murcia en 2006.

Metodología: Es un estudio descriptivo transversal, basándose en una encuesta estandarizada, donde se intenta reproducir el estudio realizado en el 2006 para la adhesión del HVC a la RHLT. Para ello se realiza el cálculo de N a partir de los 524 trabajadores del hospital (sanitarios y no sanitarios), con un error de 0,05 e intervalo de confianza del 95%. Se escogen las personas por categoría profesional, mediante aleatorización simple. Se analizan los resultados con SPSS.

Resultados: Se realizaron 192 encuestas, obteniendo una prevalencia de tabaquismo del 19,8%, donde 63,1% son mujeres y 36,9% hombres; el 33,9% son exfumadores. La media de edad global es de $46,7 \pm 7$ años. Los fumadores por categoría profesional son: enfermería 45,7%, auxiliares y técnicos 26,3%, no sanitarios 21%, médicos 7,9% y administrativos 2,6%. La media de cigarrillos/día consumidos es de 9,94, con una media de inicio del tabaquismo a los 18 ± 6 años. Un 14,1% fuma en el exterior del hospital, respetándose las demás zonas.

Conclusiones: Con respecto al estudio realizado en 2006, la prevalencia del tabaquismo ha disminuido en un 15,9%, persistiendo mayor consumo en mujeres y la categoría de enfermería. Los cambios impuestos en el HVC, locales (RHLT) y nacionales (ley 42/2010), han sido efectivos para la disminución del consumo de tabaco.