



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2235 - Abordaje del síndrome metabólico en el paciente trastorno mental grave

I. Saucó Colón<sup>a</sup>, A.J. Rodríguez Narváez<sup>b</sup> y M. Doña González<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Benito. Jerez de la Frontera. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Benito. Jerez de la Frontera. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Benito. Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** El síndrome metabólico sigue siendo la sombra del paciente con trastorno mental grave. El objetivo de esta experiencia es manejar el síndrome metabólico de estos paciente en su domicilio, mediante un manejo multidisciplinar entre el equipo de Salud Mental y Medicina Familiar Comunitaria.

**Metodología:** En un área de Salud se lleva a cabo el programa TIC (tratamiento intensivo comunitario), consiste en la administración del tratamiento prescrito en el domicilio del paciente, así como visitas por parte del equipo de Salud Mental para valorar los autocuidados, y la situación del paciente. Se propuso una nueva intervención por parte de Atención Primaria, de promoción de la salud de estos pacientes, quienes no acudían a su Centro de Salud para controles rutinarios. La intervención consistió en breves charlas sobre educación de la alimentación, higiene y deporte y la necesidad de controles analíticos.

**Resultados:** De 10 pacientes con trastorno mental grave, valorados en 3 visitas en su domicilio durante 4 meses, 3 pacientes aceptaron intervención por parte de Atención Primaria en el manejo del síndrome metabólico, realizándose controles analíticos y tomando la medicación. Los 7 pacientes restantes, 4 se negaron, prohibiendo el paso de todos los facultativos a su domicilio y 3 comenzaron a realizar consultas sobre el proceso.

**Conclusiones:** La mayoría de estos pacientes padecen síndrome metabólico, es la causa principal de la mortalidad en ellos. El manejo de estos pacientes es complicado desde el ámbito de Atención Primaria, pero con intervenciones conjunta entre ambos equipo, se consigue, a veces, retos no conocidos.