



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/495 - Calidad de Vida en pacientes deprimidos seguidos en Atención Primaria

M.F. Barcones Molero^a, B. Vázquez Bañuelos^a, I. Sauras Yera^a y A. Monreal Hija^b

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrera Ramona. Zaragoza. ^bMédico de Familia. Jefe de Estudios de la Unidad Docente de MFyC de Zaragoza sector II.

Resumen

Objetivos: Estudiar la asociación entre la depresión y determinados síntomas clínicos con la calidad de vida en pacientes seguidos en Atención Primaria a los 6 meses tras el alta hospitalaria.

Metodología: 709 pacientes ingresados en las plantas de Medicina Interna y Neumología del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza y seguidos en sus respectivos Centros de Salud en Atención Primaria. Estudio de cohortes prospectivo, en dos fases, una hospitalaria y otra en Atención Primaria. Versiones españolas, validadas, del Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD Scale), Examen Cognoscitivo Mini-Mental (ECMM), CAGE, Índice Acumulativo de Enfermedad (IAE), Entrevista Psiquiátrica Estandarizada Polivalente (EPEP), SF-36 y Quality of Life (QoL).

Resultados: Los pacientes deprimidos al alta y seguidos a los 6 meses en Atención Primaria obtienen peores puntuaciones, con diferencias estadísticamente significativas, en calidad de vida que los pacientes no deprimidos en todas las subescalas del SF-36 y QoL. Los factores en el momento de inclusión en el estudio que contribuyen de forma independiente en la calidad de vida de los pacientes son: estar deprimido, la edad, sexo, estado civil, situación laboral, la gravedad de la enfermedad física coexistente y la presencia de síntomas clínicos (síntomas somáticos, hipocondría, alteraciones en el ánimo...).

Conclusiones: La importancia de este trabajo radica por un lado en que confirma y cuantifica el detrimento en la calidad de vida que sufren los pacientes deprimidos en relación a los no deprimidos, y por otro permite identificar los factores que contribuyen de forma independiente en la calidad de vida de los pacientes.