



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1048 - Cambio tras participar en grupos psicoeducativos, ¿Sirve de algo en APS?

E. Albero Sánchez^a, P. Sánchez Sánchez^a, E. Ribas Corral^b, G. Solanas Bacardi^c, I. Roig Grau^a, C. Ojeda Cáliz^d, R. Maldonado Aubián^a y M.I. Pérez Villafaina^b

^aMédico de Familia. CAP Sagrada Familia. Manresa-4. Barcelona. ^bEnfermera. CAP Sagrada Familia. Manresa-4. Barcelona. ^cTrabajadora Social. CAP Sagrada Familia. Manresa-4. Barcelona. ^dResidente de Enfermería. CAP Sagrada Familia. Manresa-4. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Mejorar la calidad de vida tras terapia grupal, promocionando la autoestima de los participantes. Aumentar conocimientos y recursos del trastorno depresivo y ansioso ante situaciones críticas que se presentan. Disminuir la medicación ansiolítica y antidepresiva.

Metodología: 12 sesiones de 90 minutos, en la sala de educación sanitaria, un día a la semana, dirigidas por profesionales sanitarios, conductores y observadores, (médicos, enfermeras y trabajador social). Temas relacionados con estilos de vida saludables, conocimiento sobre depresión/ansiedad, dinámicas de grupo. Estudio descriptivo, transversal, pacientes que han participado en 4 grupos durante 4 años. Variables recogidas en relación edad, sexo, asistencia a las sesiones, diagnóstico y tratamiento médico.

Resultados: 92% son mujeres, de edades comprendidas entre los 38 y 77 años, media de 58 años. 60% presentan depresión leve, el 10% moderada y el 30% leve y ansiedad. El 90% de los participantes tomaba antidepresivos, al año de participar el consumo había pasado al 80% y ansiolíticos al 90%. Asistencia del 80%.

Conclusiones: La participación de los pacientes, la disminución de la medicación, aunque leve, muestran la efectividad de esta intervención. Valoración de los profesionales satisfactoria ante la intervención y participación del grupo.