Semergen. 2015;41 (Espec Congr):93

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/1638 - ¿Viven diferentes acontecimientos vitales estresantes nuestros pacientes según su sexo?

P. Beato Fernández[a], M. Aragonés Gordi[b], B.Valero López[c], M. Ferrández Ferrán[d], J. Pérez Lianes[b], M. Vílchez Valdés[b], T. Rama Martínez[e] y R.M. Alcaraz Díaz[c]

[a]Médico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. [b]Enfermera. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. [c]Enfermera. CAP Premià de Mar. Barcelona. [d]Enfermera. Consultori de l´Enllaç. Premià de Dalt. Barcelona. [e]Médico de Familia. ABS El Masnou. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Comprobar si hay diferencias en los acontecimientos vitales estresantes (AVE) que viven nuestros pacientes en función de su sexo.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Ámbito: pacientes atendidos en 5 consultas de medicina y/o enfermería de 3 centros. Medidas: respuestas al cuestionario sobre AVE de Holmes y Rahe modificado por De la Revilla. Se pregunta si el paciente ha padecido alguno/s de los 43 AVE el último año. La importancia del AVE se mide en unidades de cambio vital (UCV). Variables: edad y sexo. Cálculos: porcentajes y medias.

Resultados: 428 pacientes (55,61% mujeres). Edad media 55,07 (mujeres 54,54, hombres 55,79). Destaca: las mujeres viven de media más AVE 2,82 frente a 2,25 y con más importancia, media de UCV de los AVE: 103,3 frente a 87,7 de los varones. También sufren más frecuentemente: muerte de un familiar 23,1-20%; paro 14,7-9,5%; cambio de salud de un familiar 30,3-17,9%; incorporación de un miembro a la familia 10,5-6,3%; cambio de situación económica 29%-20%; muerte de un amigo 11,3-8,4%; cambios laborales 11,2-8,6%; Navidad estresante 17,2-4,2%. Los varones viven más: lesión o enfermedad personal 28,4-21%; jubilación 8,9-1,7%; problemas sexuales 14,7-8%.

Conclusiones: Las mujeres sufren más AVE y más importantes. Las mujeres viven más frecuentemente AVE centrados en su entorno. Los varones AVE más centrados en sí mismos. Conocer los AVE recientes sufridos por los pacientes favorece la comprensión de la etiología de muchos procesos patológicos.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.