



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1344 - Perfil clínico de niños con asma bronquial en un centro de salud urbano

M. Morales Menéndez<sup>a</sup>, M.A. Chávez Ávila<sup>b</sup> y M.L. Martínez Corred<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jardinillos. Palencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras del Bosque. Palencia. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pintor Oliva.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el perfil clínico de niños con asma bronquial que han sido atendidos en un Centro de Salud Urbano.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo transversal que se realizó durante el período de enero a diciembre de 2014. No está diseñado para probar hipótesis. Población: 1.040 sexo masculino y 1.013 sexo femenino. La muestra de los pacientes con asma fue de 90. Criterios de inclusión: pacientes con diagnóstico de asma bronquial. Pacientes menores de 14 años. Criterios de exclusión: pacientes mayores de 14 años. Pacientes sin tarjeta sanitaria.

**Resultados:** Edad y sexo: si son significativas,  $p = 0,041$ . pero desde el punto de vista clínico no es de interés y no es relevante. Antecedentes patológicos personales y asma: no son significativas,  $p = 0,153$ . pero clínicamente son relevantes. Antecedentes patológicos familiares y asma:  $p = 0,132$ . No es significativo pero tiene relevancia clínica. Vacunación y edad: no son significativos,  $p = 0,799$ . Edad y medicación: no son significativos,  $p = 0,55$ .

**Conclusiones:** El perfil clínico de los pacientes con asma bronquial, son escolares del sexo masculino entre 10 y 14 años, con antecedentes patológicos personales como alergias y dermatitis atópica, en tratamiento con broncodilatadores de acción corta y vacunados de la gripe. En nuestra práctica diaria lo importante es la prevención, identificación de los desencadenantes y como evitarlos, el diagnóstico, las agudizaciones y el buen manejo del tratamiento.