Semergen. 2015;41 (Espec Congr):261

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/560 - ¿Realizamos correctamente la evaluación del paciente EPOC en nuestras consultas?

M. Carrasco García[a], R. Bordallo Galaso[b], E. Roca Grau[a], N. Daza Macaya[a], C. Cols Sagarra[c], E. López Millán[d], S. Acón Arnal[b], C. Delgado Ayza[a], M.À. Ballester Navas[b] e I. Verges Macario[b]

[a]Médico de Familia. ABS Martorell Rural. Barcelona. [b]Enfermera. ABS Martorell Rural. Barcelona. [c]Médico de Familia. ABS Martorell Rural. Sant Esteve Ses Rovires. Barcelona. [d]Enfermero. ABS Martorell Rural. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer el registro de las variables principales que nos permiten evaluar y clasificar los pacientes EPOC atendidos en una área de salud rural.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, realizado mediante revisión de historias clínicas en Área de salud rural compuesta por 6 centros. Criterios inclusión: Pacientes con diagnóstico activo de EPOC. Se analizaron variables socio-demográficas, grado de limitación del flujo aéreo (FEV1), escala de disnea (mediante mMRC), exacerbaciones último año, tratamiento inhaladores, técnica de inhalación y correcta retirada de farmacia (CRF). Análisis: media y medidas de dispersión para cuantitativas. Proporciones para cualitativas. Comparaciones: χ^2 para proporciones, t-Student para medias, no paramétricas si no criterios aplicación. Nivel significación 0.05.

Resultados: N: 202. 74,3% Hombres. Edad media: 69,5 (DE: 11,95) años. Años de evolución: 6,71 (DE: 7,02). Registro y media de variables: FEV1: 41,58% (65,8 (DE: 19,08)), exacerbaciones: 96,5% (0,64 (DE: 0,93)), mMRC: 55,9% pacientes. FEV1 grado I: 27,4%, grado II: 54,8%, grado III: 15,5%, grado IV: 2,4%. Escala disnea: Grado 1: 38,1%, Grado 2: 42,5%, Grado 3: 15%, Grado 4: 4,4%. Tratamientos prescritos según grado obstrucción (FEV1): Grado I: 56,3% en tratamiento (LABA: 34,78%, LAMA 21,74%, Corticoides inhalados (CI): 21,73%), Grado II: 87,0% (LABA: 56,52%, LAMA 43,47%, CI 43,47%), Grado III 91,3% (LABA: 46,15%, LAMA 38,46%, CI 38,46%). 75,8% técnica correcta inhalador y 70,7% CRF.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Conclusiones: Sólo 41,58% de los pacientes tienen registrado FEV1 (de los cuales 81% en estadios leve-moderado) y el 55,9% escala de disnea (el 80% en grado 1 y 2). Mayoría de pacientes presentan pocos síntomas y conservan grado de obstrucción del flujo aéreo leve-moderado. Media de exacerbaciones reducida. Persiste elevado número de pacientes fumadores. A peor grado de FEV1 más pacientes tienen prescrito tratamiento de forma crónica, con porcentajes parecidos entre familias (SABA, LAMA, CI).

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.