



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/94 - Estudio Inspi-5: Prescripción de inhaladores no adaptada al fenotipo y severidad

E. Muñoz Rubio<sup>a</sup>, N. Bolognia Nardone<sup>b</sup>, A. Fernández Callejón<sup>c</sup>, T. Sánchez Damián<sup>c</sup>, M. Ruíz Peña<sup>d</sup> y C.E. Romero Jiménez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Hospital de La Línea de la Concepción. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de San Roque. Cádiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Línea-Centro La Velada. Cádiz. <sup>d</sup>Médico de Familia. Cádiz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Hospital Costa del Sol. Marbella. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la prevalencia de la prescripción no adaptada al fenotipo y gravedad del paciente con EPOC. Evaluar la calidad de vida. Describir las variables asociadas.

**Metodología:** Estudio observacional y descriptivo de corte transversal. Multicéntrico. Ámbito de Atención Primaria de Salud. Se seleccionaron 156 pacientes con EPOC mediante muestreo sistemático. Variables: sociodemográficas, antropométricas, antecedentes personales, actividad física, fenotipo, BODEx, FEV1, flujo inspiratorio, agudizaciones, escala de St George y tipo de inhalador.

**Resultados:** Prescripción no adaptada al fenotipo y severidad del paciente con EPOC: 71,1% (IC95 69,89-72,31%). Descenso en la calidad de vida relacionada con la salud: 67,5% (IC95 64,87-70,13). Puntuación St George total  $35,13 \pm 19,36$ ; síntomas  $45,59 \pm 20,57$ ; actividad  $43,02 \pm 24,08$ ; impacto  $24,52 \pm 19,88$ . Varón (73,1%),  $66,79 \pm 6,30$  años, casado (88,1%), nivel de estudios primarios (43,5%),  $78,35 \pm 16,49$  kg,  $164,89 \pm 10,93$  cm, sobrepeso (40,7%), exfumador (63,9%), hipertenso (57,4%), dislipémico (54,6%), fenotipo no agudizador (68,5%), actividad física de más de 150 minutos/semana (55,6%  $p = 0,05$ ), disnea mMRC 1 (42,6%  $p = 0,01$ ), BODEx leve (59,3%  $p = 0,02$ ), FEV1  $59,26 \pm 25,82$ , agudizaciones ( $0,49 \pm 0,82$ ). En tratamiento con dispositivo de polvo seco (87,9%), LABA (78,7%  $p = 0,03$ ), LAMA (60,2%), corticoides inhalados (66,7%  $p = 0,01$ ).

**Conclusiones:** Existe una alta prevalencia de tratamiento no adaptado al fenotipo y gravedad de los pacientes con EPOC, sobre todo, a expensas de prescripción de LABA y exceso de corticoides inhalados. Existe un descenso en la calidad de vida adaptada al sexo y edad, afectando a cada una de las esferas de la escala de St George.