



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/607 - Consumo de Corticoides inhalado en EPOC

S. Arenal Barquín<sup>a</sup>, C. Bonnardeaux Chadburn<sup>b</sup>, J.M. Helguera Quevedo<sup>c</sup>, M. Ruiz Núñez<sup>d</sup>, R. Garrastazu López<sup>e</sup>, A.B. García Garrido<sup>f</sup>, C. León Rodríguez<sup>g</sup>, M. Santibáñez Margüello<sup>h</sup>, J.L. García Rivero<sup>i</sup> y N. García López<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. SUAP Suances. Cantabria. <sup>b</sup>Médico de Familia Centro de Salud Mataporquera. Cantabria. <sup>c</sup>Médico de Familia. SUAP Bajo Asón. Ampuero. Cantabria. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Miera. Liérganes. <sup>e</sup>Médico de Familia. SUAP Centro de Salud Gama. Cantabria. <sup>f</sup>Médico Familia Centro de Salud Maliaño. Cantabria. <sup>g</sup>Médico de Familia Centro de Salud Suances. Cantabria. <sup>h</sup>Médico del Trabajo. Profesor Ayudante Doctor en el Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Cantabria. <sup>i</sup>FEA Neumología. Hospital Laredo Cantabria. <sup>j</sup>Pediatra. Centro de Salud Polanco. Cantabria.

## Resumen

**Objetivos:** Valorar la prescripción de corticoides inhalados (CIs) en los pacientes EPOC en función del número de exacerbaciones que presentasen entre los años 2008 y 2011, mediante el análisis de los resultados del estudio ACINAR-EPOC.

**Metodología:** 1.989 pacientes registrados con códigos compatibles con EPOC en la base de datos OMI-AP, a 31/12/2011. Se ha valorado la exactitud del diagnóstico, y se han recogido los pacientes que estuviesen consumiendo corticoides inhalados de forma habitual durante los últimos 6 meses del 2011. Los pacientes confirmados como EPOC, fueron clasificados en exacerbadores, si durante el año 2011 tuvieron 2 o más agudizaciones de su EPOC y no exacerbadores el resto. Entre los años 2008-2011 se contabilizaron las exacerbaciones totales.

**Resultados:** De los 1.989 pacientes, 900 (45,2%) fueron confirmados como EPOC, 892 (44,8%), no se pudo confirmar, 197 (9,9%) presentaban datos espirométricos que no eran compatibles con EPOC. Durante el año 2011, de los 900 confirmados EPOC, 325 (36,11%) no tuvieron ninguna exacerbación, 238 (26,44%) tuvieron una exacerbación y 337 (37,44%) fueron considerados exacerbadores. Según estos grupos los resultados fueron: sin exacerbaciones: 64,6% consumían corticoides inhalados. Con una exacerbación: 77,3% consumían corticoides inhalados. Exacerbadores: 83,1% consumían corticoides inhalados. Durante los años 2008-2011, de los 900 pacientes EPOC, 114 (12,66%) no tuvieron exacerbaciones y 786 (87,33%) tuvieron al menos una exacerbación. Según estos grupos los resultados fueron: de los que no tuvieron ninguna exacerbación: 50,9% consumían corticoides inhalados. El resto: 78,4% consumían corticoides inhalados.

**Conclusiones:** Hay un uso excesivo con CIs en los pacientes con fenotipo no exacerbador, a pesar de permanecer 4 años sin exacerbaciones. Más de la mitad de los pacientes que no habían sufrido exacerbaciones durante ese período de tiempo, recibían tratamiento con CIs.