Semergen. 2015;41 (Espec Congr):247

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/608 - ¿Abusamos de los corticoides inhalados en la EPOC?

S. Arenal Barquín[a], C. Bonnardeaux Chadburn[b], M. Ruiz Núñez[c], R. Garrastazu López[d], J.M. Helguera Quevedo[e], C. León Rodríguez[f], J.L. García Rivero[g], A.B. García Garrido[h], M. Santibáñez Margüelles[i] y N. García López[j]

[a]Médico de Familia. SUAP Suances. Cantabria. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Mataporquera. Cantabria. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Miera. Liérganes. [d]Médico de Familia. SUAP Centro de Salud Gama. Cantabria. [e]Médico de Familia. SUAP Bajo Asón. Ampuero. Cantabria. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Suances. Cantabria. [g]FEA Neumología. Hospital Laredo Cantabria. [h]Médico Familia Centro de Salud Maliaño. Cantabria. [i]Epidemiólogo. Hospital Valdecilla. Cantabria. [j]Pediatra. Centro de Salud Polanco. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Valorar la prescripción de corticoides inhalados (Ci) en los pacientes EPOC en función de su diagnóstico y del FEV1 (GOLD), mediante el análisis de los resultados del estudio ACINAR-EPOC.

Metodología: 1.989 pacientes registrados con códigos compatibles con EPOC en la base de datos OMI-AP a 31/12/2011. Se ha valorado la exactitud del diagnóstico, y se usó la clasificación GOLD en función del FEV1.Se han recogido los pacientes que estuviesen consumiendo Ci de forma habitual durante los últimos 6 meses del año 2011.

Resultados: De 1.989 pacientes, 900 (45,2%) fueron confirmados como EPOC, 892 (44,8%), no se pudo confirmar su diagnóstico, y 197 (9,9%) presentaban datos espirométricos que no eran compatibles con el diagnóstico de EPOC. En función de la exactitud diagnóstica los resultados que obtuvimos fueron: EPOC confirmado: 74,9% tomaban Ci. EPOC no confirmado: 55% tomaban Ci. No EPOC:36% tomaban Ci. Se consiguieron 723 datos espirométricos en los 900 pacientes EPOC, tanto el número de pacientes en cada grupo como la distribución del consumo de corticoides inhalados en cada grupo fue la siguiente: leve:68% consumían Ci. Moderado: 73,9% consumían Ci. Grave: 86,8% consumían Ci. Muy grave: 88% consumían Ci.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Conclusiones: En el grupo no EPOC, llama la atención que un 36% de los pacientes consuman corticoides inhalados habitualmente, con el consiguiente aumento del gasto y los potenciales efectos adversos que su consumo puedan provocar. El consumo de corticoides inhalados en función de la clasificación GOLD (FEV1), deja una imagen de incremento progresivo, según empeora el grado de obstrucción. Aun así llama la atención un excesivo consumo de corticoides (68%), en el grado leve, que contrasta con las recomendaciones actuales de las Guías.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.