



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2294 - Valoración del cumplimiento del tratamiento inhalado en patología respiratoria mediante el cuestionario TAI

B. Santano Rivas^a, J. Juanola Pla^b, J. Juanola Costa^c, J. Massons Cirera^c y M.P. Ortega Castillo^d

^aMédico de Familia. CAP Mataró Centre. Consorci Sanitari del Maresme. Barcelona. ^bNeumólogo. Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme. Centre Mèdic de Mataró. Mataró. Centre Sanitari Can Mora. Sant Cugat del Vallès. Barcelona. ^cMédico de Familia. CAP Mataró 7 Ronda Prim. Mataró. Barcelona. ^dNeumóloga. Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Mediante la aplicación del cuestionario validado TAI, conocer el grado de cumplimiento del tratamiento inhalador prescrito, motivos de incumplimiento y la patología motivo de consulta.

Metodología: Estudio multicéntrico descriptivo en AP y CCEE de Neumología. Ámbito urbano. Población de estudio: pacientes que acuden a la consulta de MFyC, por patología respiratoria, y a CCEE de Neumología de un centro público y dos centros privados. Periodos de estudio: enero-marzo 2015.

Resultados: Acudieron a las consultas 188 pacientes (135 Neumología y 63 AP). 58% varones, media edad 73 años (DE \pm 12 a). Número pacientes por patologías: EPOC 75, ASMA 64, SAHS 24, HRB 6, BQC 5, FPI 3, Tumores 2, NAC 6, HTP 3. Resultados del test TAI: Buena técnica (77 pacientes- 41,1%); Mala técnica (17 pacientes -9%); Uso errático (21 pacientes -11,2%); Errores inconscientes (43 pacientes - 22,7%); Mal uso intencionado (30 pacientes - 16%).

Conclusiones: Los resultados del estudio ponen de manifiesto el bajo rendimiento de la terapia inhalada por parte de los pacientes. No hemos encontrado diferencias significativas entre los pacientes de MFyC o Neumología. En nuestro estudio hallamos una diferencia en relación a los pacientes que hacen una buena técnica (41,1) en relación a las cifras publicadas en España por la SEPAR y otros grupos de estudio. (37%). Estos resultados nos orientan una vez más en seguir insistiendo a nuestros pacientes en aprender correctamente el uso de inhaladores y a hacerles corresponsable en la idea que su salud depende fundamentalmente de ellos.