



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1313 - Experiencia sobre la organización y la metodología de un estudio de enfermedad pulmonar obstructiva crónica desde la Atención Primaria (leonpoc)

F.V. Martínez García^a, C. Domínguez-Fernández^b, S. García García^c, L. Carazo Fernández^c, J.L. Palomo García^d, P. Martínez-Rubio^e, A. Romero Blanco^f, J.C. Naveiro-Rilo^g, B. Zotes Vallejo^h y R. Majo Garcíaⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Astorga II. Área de Salud de León. León. ^bGerente de Atención Primaria de León. ^cMédico adjunto de Neumología. Complejo Asistencial Universitario de León. ^dDirector médico de atención Primaria de León. GAP León. ^eDirector de enfermería de atención Primaria de León. GAP León. ^fCoordinador médico de equipos. GAP León. ^gTécnico de salud pública. Gerencia de atención Primaria de León. ^hEnfermera. Centro de Salud de Astorga. León. ⁱEnfermero. Centro de Salud de Astorga. León.

Resumen

Objetivos: Describir la estrategia de organización, la metodología y aportar indicadores de respuesta de un estudio en el área de Salud de León, para conocer el perfil clínico, de validez diagnóstica, de tratamiento y la calidad de vida de los enfermos con EPOC.

Metodología: Se organiza un equipo de dirección del estudio formado por miembros de la Gerencia, médicos de atención primaria (AP), neumólogos y enfermeras. Este equipo redacta el proyecto, establece las estrategias para conseguir una alta participación de los profesionales de los equipos de AP. Define las actividades y el cronograma. Se ejecuta en tres etapas: 1. Promoción, captación y formación de profesionales. 2. Trabajo de campo. 3. Análisis de resultados.

Resultados: Se consiguió una participación de 115 equipos médicos-enfermeras de un total de 289. Finalizaron todas las etapas del estudio 108 equipos de médico-enfermera, supone el 37,4% de todos los profesionales del Área. Participaron profesionales de 25 de 28 equipos de AP. La población origen de la muestra estaba constituida por 5522 pacientes entre 40 y 85 años, la fuente de datos fue el MEDORACYL (censo general de todos los pacientes con el diagnóstico de EPOC o relacionados CIES 491, 492, 496) del área de León. Se estudiaron 573 enfermos el 88,1% de la muestra predeterminada. Se realizó espirometría basal a 521 y posbroncodilatación a 489 enfermos. La distribución por sexo, edad y medio (rural/urbano) no difiere de la población origen.

Conclusiones: Las altas tasas de participación de los profesionales y la buena respuesta de los enfermos a la llamada de su médico-enfermera de “cabecera” ponen de manifiesto que la estrategia de crear un equipo de dirección del estudio apoyado por la Gerencia, la coordinación entre AP y atención especializadas resultó eficaz. La similitud entre la muestra y la población de enfermos con EPOC hacen presuponer que el estudio tiene una validez y precisión adecuada, que nos permite conocer las características y el perfil de estos enfermos.