



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1313 - Experiencia sobre la organización y la metodología de un estudio de enfermedad pulmonar obstructiva crónica desde la Atención Primaria (leonpoc)

F.V. Martínez García<sup>a</sup>, C. Domínguez-Fernández<sup>b</sup>, S. García García<sup>c</sup>, L. Carazo Fernández<sup>c</sup>, J.L. Palomo García<sup>d</sup>, P. Martínez-Rubio<sup>e</sup>, A. Romero Blanco<sup>f</sup>, J.C. Naveiro-Rilo<sup>g</sup>, B. Zotes Vallejo<sup>h</sup> y R. Majo García<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Astorga II. Área de Salud de León. León. <sup>b</sup>Gerente de Atención Primaria de León. <sup>c</sup>Médico adjunto de Neumología. Complejo Asistencial Universitario de León. <sup>d</sup>Director médico de atención Primaria de León. GAP León. <sup>e</sup>Director de enfermería de atención Primaria de León. GAP León. <sup>f</sup>Coordinador médico de equipos. GAP León. <sup>g</sup>Técnico de salud pública. Gerencia de atención Primaria de León. <sup>h</sup>Enfermera. Centro de Salud de Astorga. León. <sup>i</sup>Enfermero. Centro de Salud de Astorga. León.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la estrategia de organización, la metodología y aportar indicadores de respuesta de un estudio en el área de Salud de León, para conocer el perfil clínico, de validez diagnóstica, de tratamiento y la calidad de vida de los enfermos con EPOC.

**Metodología:** Se organiza un equipo de dirección del estudio formado por miembros de la Gerencia, médicos de atención primaria (AP), neumólogos y enfermeras. Este equipo redacta el proyecto, establece las estrategias para conseguir una alta participación de los profesionales de los equipos de AP. Define las actividades y el cronograma. Se ejecuta en tres etapas: 1. Promoción, captación y formación de profesionales. 2. Trabajo de campo. 3. Análisis de resultados.

**Resultados:** Se consiguió una participación de 115 equipos médicos-enfermeras de un total de 289. Finalizaron todas las etapas del estudio 108 equipos de médico-enfermera, supone el 37,4% de todos los profesionales del Área. Participaron profesionales de 25 de 28 equipos de AP. La población origen de la muestra estaba constituida por 5522 pacientes entre 40 y 85 años, la fuente de datos fue el MEDORACYL (censo general de todos los pacientes con el diagnóstico de EPOC o relacionados CIES 491, 492, 496) del área de León. Se estudiaron 573 enfermos el 88,1% de la muestra predeterminada. Se realizó espirometría basal a 521 y posbroncodilatación a 489 enfermos. La distribución por sexo, edad y medio (rural/urbano) no difiere de la población origen.

**Conclusiones:** Las altas tasas de participación de los profesionales y la buena respuesta de los enfermos a la llamada de su médico-enfermera de “cabecera” ponen de manifiesto que la estrategia de crear un equipo de dirección del estudio apoyado por la Gerencia, la coordinación entre AP y atención especializadas resultó eficaz. La similitud entre la muestra y la población de enfermos con EPOC hacen presuponer que el estudio tiene una validez y precisión adecuada, que nos permite conocer las características y el perfil de estos enfermos.