



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2495 - Relación entre autopercepción de calidad de vida y prevalencia de fibromialgia

D.J. Ríos García^a, M. Olivart Parejo^b, N. Miró Vallvé^c, G. Pascual Sol^c, R. Llovet Font^d, M. Canés Niubó^d, J.C. Salamanca Cedeño^b, N. Miró Vallvé^c, K. Rodríguez Pérez^e y H. Moraes Rodríguez^e

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. ABS Mollerussa. Lleida. ^bMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^cMédico de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^dMédico Residente 2º año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^eMédico Residente 1º año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Mollerussa.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de fibromialgia en función del nivel de auto-percepción de calidad de vida del paciente medida a través de test Euroqol-5d.

Metodología: Estudio transversal descriptivo de una muestra de 498 pacientes obtenido de forma aleatoria y consecutiva de la población que acude a las consultas de atención primaria del C.A.P. de Mollerussa. Se realizó de forma voluntaria el test euroqol-5d y posteriormente se revisaron las historias clínicas identificando aquellos pacientes que estaban diagnosticados de fibromialgia. Dividimos la muestra en 4 cuartiles en función de la puntuación obtenida en el test Euroqol-5D (grupo A: 1-0,75, grupo B: 0,74- 0,5 Grupo C 0,49-0,25 y grupo D 0,24 a 0) y calculamos la prevalencia de fibromialgia en cada uno de los 4 grupos.

Resultados: la prevalencia de fibromialgia en el grupo A resultó ser de un 1%, en el grupo B de 4%, en grupo C de 16% y grupo D de 9% estableciéndose un relación entre los diferentes grupos basados en el nivel de autopercepción de calidad de vida y la distribución de las prevalencias estadísticamente significativa ($p = 0,0000$).

Conclusiones: Existe una relación inversamente proporcional entre el nivel de autopercepción de calidad de vida y la prevalencia de fibromialgia, a peor nivel de auto percepción de calidad de vida mayor prevalencia. Estos resultados confirman el impacto sobre la propia percepción de calidad de vida que supone padecer fibromialgia.