



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2495 - Relación entre autopercepción de calidad de vida y prevalencia de fibromialgia

D.J. Ríos García<sup>a</sup>, M. Olivart Parejo<sup>b</sup>, N. Miró Vallvé<sup>c</sup>, G. Pascual Sol<sup>c</sup>, R. Llovet Font<sup>d</sup>, M. Canés Niubó<sup>d</sup>, J.C. Salamanca Cedeño<sup>b</sup>, N. Miró Vallvé<sup>c</sup>, K. Rodríguez Pérez<sup>e</sup> y H. Moraes Rodríguez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. ABS Mollerussa. Lleida. <sup>b</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>c</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>d</sup>Médico Residente 2º año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerusa. Lleida. <sup>e</sup>Médico Residente 1º año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Mollerusa.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de fibromialgia en función del nivel de auto-percepción de calidad de vida del paciente medida a través de test Euroqol-5d.

**Metodología:** Estudio transversal descriptivo de una muestra de 498 pacientes obtenido de forma aleatoria y consecutiva de la población que acude a las consultas de atención primaria del C.A.P. de Mollerusa. Se realizó de forma voluntaria el test euroqol-5d y posteriormente se revisaron las historias clínicas identificando aquellos pacientes que estaban diagnosticados de fibromialgia. Dividimos la muestra en 4 cuartiles en función de la puntuación obtenida en el test Euroqol-5D (grupo A: 1-0,75, grupo B: 0,74- 0,5 Grupo C 0,49-0,25 y grupo D 0,24 a 0) y calculamos la prevalencia de fibromialgia en cada uno de los 4 grupos.

**Resultados:** la prevalencia de fibromialgia en el grupo A resultó ser de un 1%, en el grupo B de 4%, en grupo C de 16% y grupo D de 9% estableciéndose un relación entre los diferentes grupos basados en el nivel de autopercepción de calidad de vida y la distribución de las prevalencias estadísticamente significativa ( $p = 0,0000$ ).

**Conclusiones:** Existe una relación inversamente proporcional entre el nivel de autopercepción de calidad de vida y la prevalencia de fibromialgia, a peor nivel de auto percepción de calidad de vida mayor prevalencia. Estos resultados confirman el impacto sobre la propia percepción de calidad de vida que supone padecer fibromialgia.