



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1137 - fracturas de cadera en mayores de 60 años

D. Fernández Fernández^a, J. Fernández La Villa^b, C. Fernández Cuadrillero^c y M.A. Nogales Asensio^d

^aMédico Residente de 5º año de Traumatología. Complejo Hospitalario de Cáceres. Cáceres. ^bMédico Residente de 2º año de Traumatología. Complejo Hospitalario de Cáceres. Cáceres. ^cMédico de Familia Adjunto. Centro de Salud Simancas. Valladolid. ^dMédico Adjunto de Traumatología. Complejo Hospitalario de Cáceres. Cáceres.

Resumen

Objetivos: La osteoporosis es la enfermedad ósea metabólica más frecuente. Afecta a 200 millones de personas en todo el mundo con una prevalencia del 21% en mujeres y 6% en hombres. Estos pacientes precisan de un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado tanto desde atención primaria como desde especializada. Según las guías clínicas así como las indicaciones que marca la GEIOS (Grupo de estudio e investigación de la osteoporosis y las fracturas osteoporóticas de la SECOT), las fracturas de cadera en pacientes mayores guardan una relación directa con la presencia de osteoporosis, siendo esta uno de sus factores desencadenantes.

Metodología: Hemos revisado 200 fracturas de cadera de tipo pertrocanteréas e intracapsulares que han precisado intervención quirúrgica en pacientes mayores de 60 años. Evaluamos, con un seguimiento de 2 años, cuántos de esos pacientes presentaban algún tratamiento para la osteoporosis en la actualidad y si dicho tratamiento era adecuado o no, según las principales guías clínicas, GEIOS y ESCEO.

Resultados: Hemos observado que solamente en torno a un 20% de los pacientes presentaban a día de hoy un tratamiento adecuado según las guías para la osteoporosis formado por fármacos anticatabólicos añadidos a un suplemento en la dieta de calcio y vitamina D. Alrededor de un 40% de los pacientes presentaban como único tratamiento un suplemento de calcio y vitamina D.

Conclusiones: Parece que estamos infratratando a pacientes con criterios claros de osteoporosis como es el conjunto de edad > 60 años y haber sufrido una fractura osteoporótica.