



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/35 - Herramienta informática de toma de decisiones en osteoporosis posmenopáusica

A. Otegui Recio

Médico de Familia. Consultorio EZKIO-ITSASO. UAP Zumárraga. Gipuzkoa.

### Resumen

**Objetivos:** Proveer de una herramienta de apoyo para toma de decisiones en osteoporosis posmenopáusica integrada en el programa informático de atención primaria Osabide-AP, del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza.

**Metodología:** A partir del documento “Consenso sobre la Osteoporosis Postmenopáusica en la CAPV 2015”, se crean una serie de documentos en formatos susceptibles de utilización por el programa Osabide-AP. Los documentos permiten: evaluar los factores de riesgo de padecer fracturas osteoporóticas y la pertinencia o no de solicitar una densitometría ósea, así como con qué periodicidad repetirla. En función de ambos criterios decidir si es pertinente el tratamiento farmacológico o no y finalmente las recomendaciones sobre duración recomendada del mismo en base a criterios de medicina basada en la evidencia. Estos documentos guían la toma de decisiones en función del cumplimiento de los criterios clínicos, factores de riesgo y datos de densitometría ósea. Finalmente todos los documentos se integran en una “lanzadera”; herramienta que permite la apertura secuencial de cada uno de ellos.

**Resultados:** En fase de aprobación por la dirección y de adecuación de los documentos por el servicio de informática.

**Conclusiones:** esperamos que la herramienta permitirá unificar criterios en la toma de decisiones de seguimiento y tratamiento en OP posmenopáusica.