



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1876 - Programa de detección precoz de retinopatía diabética en el Centro de Salud San Roque (Badajoz)

A. Simón Fuentes<sup>a</sup>, F. Caminero Ovejero<sup>a</sup>, M. López Rico<sup>a</sup>, D. Murillo García<sup>b</sup>, M.T. Muñoz Lozano<sup>c</sup>, F.C. Carramiñana Barrera<sup>d</sup> y V. Martín Galán<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>e</sup>Coordinadora de Telemedicina. Servicio Extremeño de Salud.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la puesta en marcha del Programa de detección Precoz de Retinopatía Diabética en el Centro de Salud y la realización técnica de las retinografías por los Residentes de primer año.

**Metodología:** Se seleccionan a pacientes del Centro de Salud de San Roque de Badajoz con diabetes mellitus para realizar retinografía con dilatación de pupila que posteriormente es valorada por Oftalmología vía telemedicina.

**Resultados:** En el 83,5% de los casos no se han hallado daños en la retina y el 16,5% de los pacientes tenían hallazgos patológicos: 70% RD leve-moderada, 12% moderada-grave, 0% proliferativa y 0% edema de mácula y en el 18% de los casos ha sido posible diagnosticar además otras patologías gracias a esta prueba. Además, tan sólo el 1,5% de las imágenes tomadas se han considerado no valorables, lo que nos indica que la técnica se está llevando a cabo con muy buena calidad.

**Conclusiones:** La retinografía, realizada con una buena técnica, permite el diagnóstico precoz y por tanto el mejor tratamiento de la retinopatía diabética y un mayor control de su progresión. Así mismo permite una valoración general de la patología retiniana por parte de Oftalmología. La realización de la prueba en el Centro de Salud ofrece además comodidad para el paciente y reducción de gasto sanitario al reducirse las derivaciones hospitalarias.