



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/118 - Prevalencias de los estadios de obesidad en la población del SERMAS

E. Arranz Martínez<sup>a</sup>, A. Ruiz García<sup>b</sup>, M.E. García Fernández<sup>c</sup>, L.E. Morales Cobos<sup>d</sup>, J.C. García Álvarez<sup>e</sup>, D. Palacios Martínez<sup>d</sup>, M.C. Martín Calle<sup>f</sup>, J.A. Cique Herráinz<sup>g</sup>, P. Arribas Álvaro<sup>i</sup> y A.I. Macho del Barrio<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Universitario de Pinto. Unidad de Lípidos y Prevención Cardiovascular. Pinto. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Griñón. Torrejón de Velasco. Madrid.

<sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Las Américas. Parla. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ntra. Sra. de Fátima. Madrid. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Torito. Moratalaz. Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Campamento. Madrid. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vicente Soldevilla. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar las prevalencias de los estadios de obesidad (SEEDO) en la población adscrita al Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

**Metodología:** Estudio observacional transversal realizado en 61 Centros de Salud (SERMAS). Muestreo simple aleatorio (9.240) sobre la población entre 18 y 103 años (172.079) adscrita a 117 médicos investigadores. Sin datos: 20,56%; exclusiones: 3,27%; pérdidas y abandonos: 11,21%. Análisis estadístico: porcentajes, intervalos de confianza (IC) 95%; medias, desviación típica ( $\pm$  DE). Contraste z para diferencia de proporciones.

**Resultados:** La población de estudio ( $n = 5.920$ ) tiene una media ( $\pm$  DE) de edad de 54,99 ( $\pm$  17,27) años, siendo masculina el 44,34% (43,08-45,62). La prevalencia de obesidad ( $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$ ) es 27,80% (26,67-28,96). Prevalencias de los estadios SEEDO según IMC ( $\text{kg/m}^2$ ) [comparación femenino (F) vs masculino (M)]: peso insuficiente (18,5): 1,81% (1,48-2,18) [F: 2,58 vs M: 0,84 ( $p = 0,0001$ )]. Normopeso (18,5-24,99): 31,84% (30,66-33,05) [F: 36,96 vs M: 25,40 ( $p = 0,0001$ )]. Sobrepeso (25-29,99): 38,40% (37,15-39,65) [F: 33,57 vs M: 44,47 ( $p = 0,0001$ )]. Obesidad tipo I (30-34,99): 19,46% (18,46-20,49) [F: 17,28 vs M: 22,20 ( $p = 0,0001$ )]. Obesidad tipo II (35-39,99): 6,33% (5,73-6,99) [F: 7,00 vs M: 5,49 ( $p = 0,0177$ )]. Obesidad tipo III mórbida (40-49,99): 2,03% (1,68-2,42) [F: 2,46 vs M: 1,49 ( $p = 0,0086$ )]. Obesidad tipo IV extrema (? 50): 0,14% (0,06-0,27) [F: 0,15 vs M: 0,11 ( $p = 0,6926$ )].

**Conclusiones:** El 32% de la población adscrita al SERMAS tiene normopeso, el 38% sobrepeso, y el 28% obesidad. En las mujeres, las prevalencias son mayores en los estadios de peso insuficiente, normopeso, obesidad tipo II y obesidad mórbida. En los hombres, las prevalencias son mayores en los estadios de sobrepeso y obesidad tipo I.