



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2390 - SexukApp. Aplicación interactiva. Proyecto Sexukablog

R. Mateos García<sup>a</sup>, J.C. Quílez Conde<sup>b</sup>, G. Gredilla<sup>c</sup>, J.C. Montejo<sup>c</sup>, A. Arias Salado<sup>c</sup>, R. Guerri<sup>c</sup>, M.D. Ramírez González<sup>c</sup>, E.M. López Albaina<sup>d</sup>, A. de Miguel Guerrero<sup>d</sup> y A. Velasco García<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Olárizu. Grupo Osagune Sexukablog. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz. <sup>b</sup>Ginecólogo. Hospital Universitario Basurto. Bilbao. <sup>c</sup>Hospital Universitario Alava. Osakidetza. Vitoria-Gasteiz. <sup>d</sup>Centro de Salud Olárizu. Comarca Araba. Osakidetza. Vitoria-Gasteiz. <sup>e</sup>Residente Médicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olárizu. Comarca Araba. Osakidetza. Vitoria-Gasteiz.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Integrar Apps como herramientas docentes en Atención Primaria (AP) y Especializada (AE) que permita explorar la demanda de información de Usuario-Profesional (U-P) en promoción de Hábitos Saludables en la Actividad Sexual (PHSAS). 2. Desarrollar aplicación formativa-interactiva SexukApp, proporcionando un espacio de comunicación digital, “aula virtual SexukaGela”, en actualización en PHSAS y gestión online de las sugerencias de los profesionales y usuarios/as.

**Metodología:** Implementar herramientas digitales facilitó el desarrollo actual del proyecto Sexukablog, promoción de hábitos saludables en la actividad sexual (PHSAS). Sexukablog desde 2012 forma parte del Proyecto de Investigación Acción Participativa, IAPartylarizu, de la Unidad de Atención Primaria Olárizu, Comarca Araba Osakidetza. Grupo motor, Osagune Sexukablog; integrado por profesionales de AP-AE, Universidad (UPV/EHU) e informantes clave que participan en el desarrollo y evaluación de la aplicación. El recurso digital, permite al grupo motor dar respuesta a preguntas y dudas planteadas por el usuario digital a través de dos aplicaciones interactivas: Plantea tus dudas y Profesional, solicita Actualización. SexukApp integrará una tercera aplicación, glosario de términos acerca de PHSAS. En desarrollo: Sexukaya y aula virtual “Sexukagela”. Implementación de las aplicaciones en 2016.

**Resultados:** Áreas temáticas solicitadas en 2014: Anticoncepción (22%), Contracepción de emergencia (7%), VPH (10%), preguntas multitema (24%). Visitas del blog: 97 países: 94,4% Península, 74% México, 53% Estados Unidos, siendo “Plantea tus Dudas” una de las más solicitadas.

**Conclusiones:** Ajustar las áreas temáticas del App a la demanda de información es fortaleza del desarrollo actual de la aplicación. Integrar Apps en los programas de intervención comunitaria facilita la participación de los nativos digital.