



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/252 - Sexukablog: TIC Participativa en el Programa Docente. Proyecto IAPartylarizu

R. Mateos García^a, J.C. Quílez Conde^b, Á. Fernández de Aranguiz^c, S. Sánchez Ortega^d, J. Hernández García^e, J.M. Marín Mesa^f, M. Quintana Uriarte^g, M. Lacunza Areta^h, L. Muñoz Arberas^h y A. Arias Saladoⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Olárizu. Grupo Osagune Sexukablog. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz. ^bGinecólogo. Hospital Universitario Basurto. Bilbao. ^cProfesora Titular de Universidad. Departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología UPV/EHU. ^dMédico de Familia. Centro Salud Rekalde. Bilbao. ^eMédico de Familia. Centro Salud Olárizu. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz. ^fGinecólogo. Hospital Universitario Álava. Vitoria-Gasteiz. ^gGinecólogo. Hospital Universitario Álava. Vitoria-Gasteiz. ^hResidente de 4º año de Ginecología. Hospital Universitario Basurto. Bilbao. ⁱEstudiante Enfermería UPV/EHU. Leioa.

Resumen

Objetivos: 1. Integrar Tecnología de la Información y Comunicación Participativa (TICP), como herramienta docente que permita explorar la demanda de información de Usuario-Profesional (U-P) en promoción de hábitos saludables en la actividad sexual (PHSAS). 2. Puesta al día en anticoncepción, virus del papiloma humano-infecciones de transmisión sexual (ITS), competencias en gestión de la sexualidad e información en la red.

Metodología: El Programa forma parte del Proyecto de Investigación Acción Participativa, IAPartylarizu, de la Unidad de Atención Primaria Olárizu. El grupo motor, Osagune Sexukablog, formado por profesionales de Atención Primaria-Especializada, Universidad (UPV/EHU) e informantes clave (IC); participan en el desarrollo de la herramienta TICP. Formación presencial, 2 y 3 noviembre 2015 y online previa (15 h) facilitará herramientas de evaluación participativa: cuestionario matriz DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades), Pre-posttest de conocimientos (votación automática). Dirigido a estudiantes universitarios y profesionales sociosanitarios, profesorado e IC. Difusión online. Áreas temáticas: anticoncepción preguntas frecuentes; ITS; VPH últimos avances; Erótica, de la Salud Sexual a la Sexualidad Saludable; Sexalud alternativa web 3.0. Plataformas interactivas: Aula virtual "Sexukagela" (facilita Vicerrectorado); Apps Sexuka; aplicaciones interactivas (Plantea tus dudas y Actualízate). www.sexukablog.com. Solicitada acreditación.

Resultados: Áreas temáticas solicitadas-estudio preliminar: Anticoncepción (22%), Contracepción de emergencia (7%), VPH (10%), preguntas multitema (24%). Visitas del blog: 25 países (94,4% Península, 74% México, 53% Estados Unidos), siendo la aplicación interactiva "Plantea tus Dudas" una de las más solicitadas.

Conclusiones: Ajustar las áreas temáticas y tareas a la demanda de información es fortaleza del desarrollo actual de la TICP. Interacción usuario-profesional, incorpora motivación al espacio de comunicación digital en PHSAS.