



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/65 - Realización de actividades preventivas y de promoción de la salud en la edad pediátrica lideradas por la enfermera en atención primaria

A. Ribera Massaguer

Médico de Familia. Consorci de Salut i Social de Catalunya. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Elaborar una serie de recomendaciones prácticas para facilitar la implementación de la competencia avanzada por parte de enfermería, sobre la práctica de actividades preventivas y de promoción de la salud en edad pediátrica desde la atención primaria, lideradas por este colectivo profesional.

Metodología: Documento elaborado por un grupo de trabajo formado expertos con diferente perfil profesional (pediatras, enfermeras de pediatría, responsables de centro, etc.), en el ámbito de la atención primaria de todo el territorio catalán.

Resultados: Los puntos clave para la implementación de actividades preventivas y de promoción de la salud lideradas por la enfermera son: 1.) esta es una decisión consensuada entre la dirección y los profesionales; 2) se puede empezar por aquellos profesionales más motivados y expertos; 3) el objetivo final es el de aplicarlo a todo el centro; 4) debe existir un alto nivel de confianza mutua entre pediatras y enfermeras; 5) crear equipos dinámicos de pediatras-enfermeras; 6) la coordinación y liderazgo a cargo de profesionales que creen en el modelo; 7) accesibilidad de espacios entre la consulta enfermera y la de pediatría; 8) formación y experiencia de la enfermera en este ámbito; 9) se necesitan varias enfermeras capacitadas; 10) consensuar protocolos de actuación; 11) sistemas de información compartidos entre el pediatra y la enfermera; 12) e informar a la familia sobre el modelo.

Conclusiones: Con este modelo se pretende potenciar las competencias de los pediatras y las enfermeras, que los pediatras puedan atender de manera más adecuada a los niños que lo requieren para su patología, que se promueva la prevención y promoción de la salud acompañado del empoderamiento de las familias, y una mejor distribución de los recursos.