



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1418 - Evaluación del estado nutricional en menores de 5 años en una Unidad de Salud de la Familia de Asunción, Paraguay

M.C. Silva<sup>a</sup>, C.N. González de Báez<sup>b</sup> y D. Ávalos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médica de Familia. Encargada de la Unidad de Salud Familiar CAMSAT San Miguel. Unidad de Salud Familiar CAMSAT San Miguel. Bañado Tacumbú. Asunción, Paraguay. <sup>b</sup>Técnica en Enfermería. Unidad de Salud de la Familia CAMSAT San Miguel. Bañado Tacumbú. Asunción, Paraguay. <sup>c</sup>Jefe de Departamento de Investigación. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Asunción, Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el estado nutricional de los niños menores de 5 años que consultaron en la Unidad de Salud de la Familia CAMSAT San Miguel durante el año 2015.

**Metodología:** Estudio descriptivo incluyendo niños menores de 5 años de enero a junio del 2015, registrados en el Sistema de Atención Ambulatoria, utilizando gráficos de crecimiento de la OMS.

**Resultados:** Se realizaron 2392 consultas a niños menores de 5 años (335 niños), 306 una sola vez, 182 ? 2 veces. 159 (47,6%) del sexo femenino y 175 (52,4%) del sexo masculino; 112 (33,5%) de 1 año, 69 (20,7%) de 1 año, 54 (16,2%) de 2 años, 47 (14,1%) de 3 años y 52 (15,6%) de 4 años. Obesos 4 (1,2%), sobrepeso 10 (3%), 275 (82,3%) no tiene desnutrición, 37 (11%) riesgo de desnutrición, 8 (2,4%) desnutrición moderada, en la primera consulta. Según las edades: 1 años: no tiene desnutrición 103 (92%), riesgo de desnutrición 7 (6,3%), desnutrición moderada 2 (1,8%); 1 año: obesidad 2 (2,9%), sobrepeso 2 (2,9%), no tiene desnutrición 52 (75,4%), riesgo de desnutrición 9 (13%), desnutrición moderada 4 (5,8%); 2 años: sobrepeso 3 (5,6%), no tiene desnutrición 44 (81,5%), riesgo de desnutrición 6 (11,1%), desnutrición moderada 1 (1,9%); 3 años: sobrepeso 1 (2,1%), no tiene desnutrición 41 (87,2%), riesgo de desnutrición 5 (10,6%); 4 años: obesidad 2 (3,8%), sobrepeso 4 (7,7%), no tiene desnutrición 35 (67,3%), riesgo de desnutrición 10 (19,2%), desnutrición moderada 1 (1,9%). No presentaron variaciones 290 niños (86,6%).

**Conclusiones:** No existen marcadas diferencias entre el estado nutricional de los niños del Bañado Tacumbú con los del resto de la ciudad de Asunción. El sexo masculino presentó peores indicadores nutricionales, tanto en desnutrición como en sobrepeso.