



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2589 - Analizando a nuestros dislipémicos

M. Roca Monsó^a, A. Capdevila Sarramona^b, M. Boldú Franqu^c y S. Porta Acosta^d

^aMédico de Familia. CAP de Mollerussa. Lleida. ^bMédico de Familia. ABS Seu Urgell. Lleida. ^cMédico de Familia. ABS Balàfia-Pardinyes. Lleida. ^dMédico de Familia. ABS Borges Blanques. Lleida.

Resumen

Objetivos: Conocer el manejo de los pacientes con hipercolesterolemia de nuestro centro de salud, estudiando: Grado de control según niveles de colesterol total (CT), LDL (Low-Density Lipoprotein) y HDL (High-Density Lipoprotein). Prevalencia de síndrome metabólico (SM). Prevalencia de eventos cardiovasculares (ECV): cardiopatía isquémica, enfermedad cerebro-vascular y enfermedad arterial periférica sufridos. Análisis del tratamiento pautado.

Metodología: Estudio descriptivo transversal, observacional. Incluye 1.275 pacientes hipercolesterolémicos entre 35-75 años.

Resultados: Prevalencia dislipemia 20% (muestra total: 6.368 pacientes). CT medio 226,2 mg/dl IC95% (223,2-229,6). El nivel LDL medio 142 mg/dl IC95% (139,4-144,6). El nivel HDL medio 54,3 mg/dl IC95% (53,3-55,3). Prevalencia de SM resultó 68% IC95% (52,3-70,6%). En relación a los ECV: la prevalencia de haber sufrido un evento cerebral fue del 2,1% IC95% (1,3-2,9%). Prevalencia de cardiopatía isquémica 4,9% IC95% (3,8-6,1%). Prevalencia de enfermedad arterial periférica 1,6% IC95% (0,9-2,3%). El 59,6% recibía tratamiento farmacológico. El 88,9% con estatinas, siendo simvastatina la más prescrita.

Conclusiones: La prevalencia de dislipémicos (20%) concuerda con la de la literatura existente. Los datos analíticos muestran un control insuficiente de los lípidos. SM es muy prevalente aunque alguno de sus criterios diagnósticos es difícil de registrar en la práctica clínica diaria, como por ejemplo: perímetro cintura. Esto podría contribuir al infradiagnóstico. El fármaco más prescrito es la estatina: simvastatina. Sería necesario establecer un plan de intervención multidisciplinar para mejorar los resultados obtenidos.