



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1506 - Reacción alérgica a frutos secos que limita la administración de Atarax<sup>®</sup> jarabe

L. Valls Cassi<sup>a</sup>, L. Cases Ros<sup>b</sup>, A. Sinfreu Pujol<sup>b</sup>, C.M. Leey Echavarria<sup>c</sup>, A.M. Serrano González Ep Koesler<sup>c</sup>, L. Pont Serra<sup>a</sup>, A. Junyent Bastardas<sup>a</sup>, N. Busquet Solé<sup>d</sup>, M.A. Cuberas Mas<sup>d</sup> y A. Soler Costa<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Plaça Catalunya. Manresa-2. Manresa. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manresa-4. Manresa. Barcelona. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manresa-4. Manresa. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Manresa-4. Manresa. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Niño de 6 años, de 18,4 kg de peso, sin antecedentes de interés y con alergia a los ácaros y los frutos secos (familia Colilaceae, de las avellanas). Acude a urgencias por presentar eritema cutáneo que le produce prurito por todo el cuerpo y dolor abdominal después de la ingesta de una pequeña cantidad de helado de forma accidental. Se orienta como reacción adversa inmunológica mediada por IgE a trazas de frutos secos que podría contener el helado. Se administran 6 mL de Atarax<sup>®</sup> jarabe sin mejoría y empeoramiento de los síntomas, por lo que se decide administrar corticoides y Polaramine<sup>®</sup> presentando buena respuesta al poco tiempo de iniciar el tratamiento con este antihistamínico. Al alta, se prescribe dosis nocturna de Atarax<sup>®</sup> jarabe durante 10 días. La misma noche, el niño vuelve a acudir, junto a sus padres, al servicio de urgencias de atención primaria con un empeoramiento de la clínica y describiendo el acontecimiento y comprobando en el prospecto de Atarax<sup>®</sup> jarabe que éste lleva aroma de avellana entre uno de sus componentes.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración presenta un triángulo de evaluación pediátrica estable con habones y eritema en extremidades y tronco. No clínica respiratoria. No edema de úvula. El abdomen es blando y depresible, doloroso a la palpación de forma generalizada sin signos de irritación peritoneal. El resto de la exploración es normal.

**Juicio clínico:** Se orienta como reacción adversa inmunológica mediada por IgE a trazas de frutos secos presentes en Atarax<sup>®</sup> Jarabe.

**Diagnóstico diferencial:** Urticaria en las primeras 24 horas des del inicio con sospecha de anafilaxia por alimentos, ejercicio, fármacos y neuroalergenos; urticaria de varios días de evolución como enfermedades exantemáticas de causa infecciosa, enfermedad de Kawasaki, sd. de Stevens-Johnson y reacción adversa.

**Comentario final:** Los productos farmacológicos pueden contener excipientes que pueden resultar alérgicos. Es importante sospechar de este tipo de alergia, consultar el prospecto y notificar la reacción.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Wetter DA, Davis MD. Recurrent erythema multiforme: clinical characteristics, etiologic associations, and treatment in a series of 48 patients at Mayo Clinic, 2000 to 2007. J Am Acad.Dermatol. 2010;62:45-53.

2. Reid N, Jariwala S, Hudes G, et al. Worsening of contact dermatitis by oral hydroxyzine: A case report. *Dermatology Online Journal*. 2013);19(2).