



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1472 - Fibrilación auricular en atención primaria: ¿Están correctamente anticoagulados nuestros pacientes?

G. Reviriego Jaén^a, D.A. Cortés García^b, A.O. Ángel Ortega^c, D. Corrales Medina^b, D. Sánchez-Migallón^d Moreno, M. Sales Herreros^e, M.R. Julián Viñals^f, R. Ramírez Arrizabalaga^g y F. López López^h

^aCentro de Salud Barajas. ^bResidente de 4º año. Centro de Salud Alameda de Osuna. Madrid. ^c, ^dResidente de 2º año. Centro de Salud Barajas. Madrid. ^eMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Zona Este. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Alameda de Osuna. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Vicente Muzas. Madrid.

Resumen

Objetivos: Comprobar el adecuado cumplimiento del protocolo de anticoagulación para pacientes con fibrilación auricular (FA) en atención primaria (AP).

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, transversal, en 75 pacientes con FA de tres centros de salud urbanos, durante el primer semestre de 2015. Análisis estadístico: variables cuantitativas: media, máximo-mínimo, t de Student. Variables cualitativas: porcentaje, chi cuadrado. Siguiendo los protocolos, se debe tratar con un anticoagulante dicumarínico a los pacientes mayores de 65 años que cumplen 2 o más criterios CHADS2 y/o CHADS2VASC. Si el INR está fuera de rango en más del 60% de los controles, estaría indicado en la FA no valvular tratar con nuevos anticoagulantes orales (NACO).

Resultados: Se incluyeron 75 pacientes con FA. Edad media 75 años (mínimo 31, máximo 94) el 89% mayores de 65 años; sexo: 57% varones, con predominio de FA no valvular en el 70.7%. Utilizaban NACO el 9.3%. El 62.7% tenía un CHADS2 > 2. El CHADS2VASC era > 2 en el 90.7% (en el 97% en mayores de 65 años). Se cumplía el protocolo en el 8% de los casos. En un 50.7% tratados con dicumarínicos, el INR estaba en rango terapéutico (mínimo 16, máximo 100%). Al compararlo por sexo y edad, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas. Tampoco entre FA valvular y no valvular.

Conclusiones: El protocolo de manejo de FA se cumple en el 92% de los pacientes. La mitad de los tratados con dicumarínicos estaban en rango terapéutico, por lo que algunos de estos pacientes pueden beneficiarse del tratamiento con NACO.