Semergen. 2015;41 (Espec Congr):76

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/1958 - Mortalidad en los sujetos obesos de cantabria diagnosticados de hipotensión ortostÁtica. Estudio homo

S.M. Velilla Zancada[a], M.Á. Prieto Díaz[b], C. Escobar Cervantes[c], L. Manzano Espinosa[d], E. Ramalle Gómara[e] y L.A. Vara González[f]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Ancín. Navarra. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín La Florida. Oviedo. [c]Cardiólogo. Hospital La Paz. Madrid. [d]Médico internista. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. [e]Jefe de sección de información sanitaria. Dirección General de Salud Pública y Consumo de La Rioja. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Castilla-Hermida. Santander.

Resumen

Objetivos: Determinar si la hipotensión ortostática (HO) es un factor de riesgo independiente de la mortalidad global en los sujetos obesos de Cantabria.

Metodología: Se ha realizado un estudio de cohortes ambispectivo del que formaron parte 259 sujetos con obesidad de 18 años o más, residentes en Cantabria, a los que se midió la presión arterial (PA) en sedestación, y tras uno y tres minutos de bipedestación, entre los años 2002 y 2005. Se consideró a un individuo como obeso cuando su índice de masa corporal era ≥ 30 kg/m^2. Se realizó un seguimiento de 9,4 ± 2 años. Las variables incluidas fueron edad, sexo, tabaco, alcohol, diabetes, sedentarismo, hipercolesterolemia, hipertensión, PA sistólica (PAS) y diastólica (PAD) basal, tratamiento farmacológico, frecuencia cardiaca basal, enfermedad cardiaca, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía periférica y cefalea. Se definió HO como el descenso de la PA basal, tomada en sedestación, ≥ 20 mmHg en la PAS, y/o ≥ 10 mmHg en la PAD, tras uno y/o tres minutos en bipedestación.

Resultados: Presentaban HO 29 sujetos (11,2%). Su edad media fue de 57,4 ± 18,2 años. Se encontró asociación entre la HO y la edad, el tabaco, la hipertensión arterial y el antecedente de cardiopatía. El 20,1% de los sujetos fallecieron durante el seguimiento. La HO se asociaba con la mortalidad en el análisis bivariante (HR: 1,99; p = 0,050). Tras el análisis multivariante esta asociación desaparecía (HR: 0,90; p =

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

0,766). Las variables independientes predictoras de mortalidad en esta población han sido la arteriopatía (p = 0,009), la arritmia (p = 0,001), el hábito enólico (p = 0,030) y la edad (p 0,001).

Conclusiones: La HO no se asocia con la mortalidad en los sujetos obesos.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.