



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2091 - Carga aterosclerótica no conocida en una población sin ecv ni renal previa. Población control de estudio nefrona

L.M. Artigao Rodenas^a, M.Á. Prieto Díaz^b, F.J. Alonso Moreno^c, J.L. Gorriz Teruel^d, J.A. División Garrote^e, V. Pallarés Carratalá^f, C. Santos Altozano^g, E. Fernández Giraldez^h, À. Betriu Bars^h e I. Gil Gilⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Zona III. Albacete. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ^dNefrólogo. Hospital Dr. Peset. Valencia. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Casas Ibáñez y Consultorio de Fuentealbilla. Albacete. ^fMédico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^hNefrólogo. Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Lleida. ⁱMédico de Familia. Área Básica Sanitaria de Arán. CAP Viella. Lleida.

Resumen

Objetivos: La enfermedad cardiovascular es la primera causa de morbilidad en la población atendida en consultas de AP (CAP). Desde las SSCC de AP se ha reivindicado a la administración sanitaria, que se dote a los CAP de ecógrafos que posibiliten un mejor estudio del paciente con riesgo cardiovascular (RCV) que redundaría en una mejor estratificación y planificación terapéutica que disminuiría derivaciones y costes sanitarios. **Objetivo:** analizar el perfil cardiovascular y Score aterosclerótico en la población control del estudio Nefrona.

Metodología: Análisis transversal y descriptivo de la población control (18-74 años) incluida en el estudio Nefrona (estudio observacional, prospectivo y multicéntrico) en el que se analizan los 559 pacientes del grupo control (sin antecedentes de ECV ni renal previa), elegidos al azar de CAP de 6 CCAA. Un mismo equipo itinerante analiza mediante ecografía vascular e ITB a todos los pacientes.

Resultados: En 559 (46,7% mujeres, edad: $54,6 \pm 11,6$ años) sin ECV previa. Del total, el 19,5% son fumadores, obesidad 29%, DM2 10,7%, HTA 35,4%, DLP 35,2%, MAU 12%, antecedentes familiares de ECV 10,9%, y con un Score aterosclerótico basal patológico (GIM/Placa, ITB) del 76,5%. Del total reciben tratamiento antiagregante el 5,9% y anticoagulante el 0,5%.

Conclusiones: El perfil del paciente incluido en el grupo control del estudio Neurona tiene un perfil de RCV similar al de los estudios publicados, pero es llamativo el Score basal patológico y que reclasifica al 60% de estos pacientes, dato menos conocido en AP.