Semergen. 2015;41 (Espec Congr):64

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2120 - Bloqueo del Sistema renina angiotensina en los hipertensos y/o diabéticos incluidos en el estudio IBERICAN

M.D. Aicart Bort[a], N. Vázquez Gómez[b], N. Aguilar Gomez[c], M.A. Palomar Marín[d], A. Masiá Alegre[e], C. Lluna Gascó[f], M. Montagud Moncho[g], M.J. Larré Muñoz[h], F.J. Martínez Egea[i] y A. Tramontano[j]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de Vall d'Alba. Castellón. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Torreblanca. Castellón. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Onda. Castellón. [e]Médico de Familia. Centro Salud Guillem de Castro. Valencia. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Alcacer. Valencia. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Sant Josep. Ontinyent. Valencia. [h]Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [i]Médico de Familia. Centro de Salud La Fábrica de Alcoy. Alicante. [j]Médico de Familia. Centro de Salud Nules-Vilavella. Castellón.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. El objetivo de este estudio es conocer el grado de cumplimiento de las Guías de práctica clínica en los hipertensos y/o diabéticos con albuminuria, respecto al bloqueo del sistema renina angiotensina (BSRA).

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281). Para el presente estudio se seleccionaron los pacientes hipertensos y/o diabéticos con cociente albumina/creatinina ≥ 30 mg/g.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es 58,6 ± 14,6 años, y el 56,0% mujeres. El 46,9% tiene hipertensión arterial, un 18,4% tienen diabetes. 124 pacientes son hipertensos y/o diabéticos con albuminuria. Un 28% un filtrado glomerular

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

(CKDEPI) 60 ml/min. El control de su PA: 48,4%. 94 pacientes (75,8%) tienen BSRA, 46 (37,1%) con BSRA con diurético y 34 (27,4%) BSRA con calcioantagonista, el resto de BSRAA es con el resto de grupos farmacológicos antihipertensivos.

Conclusiones: Uno de cada cuatro pacientes hipertensos y/o diabéticos con albuminuria y con indicación de BSRA, no incluye un fármaco BSRA. La terapia combinada de BSRA con diurético y calcioantagonista, por este orden, es lo más frecuente en este tipo de pacientes.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.