



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/402 - Ejercicio y gasto farmacéutico en Atención Primaria

F. Antón García<sup>a</sup>, E. Correcher Salvador<sup>b</sup>, C. Mir Sánchez<sup>c</sup>, L. Pérez Ollero<sup>d</sup>, L. Bort Llorca<sup>d</sup> y G. Oliver Guimerá<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Fuensanta. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Picassent. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Barrio de la Luz. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Fuensanta. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuensanta. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar si existen diferencias en el gasto por consumo farmacéutico en los pacientes mayores que acuden a un centro de salud según que realicen o no ejercicio físico habitual.

**Metodología:** Se ha evaluado una muestra de 252 pacientes mayores de 65 años que han acudido a la consulta de medicina familiar (MF) por cualquier motivo, determinando el gasto producido, durante el último año, por el consumo de fármacos crónicos totales que estaban registrados en su historia clínica electrónica, por fármacos analgésicos y por fármacos psicótropos, comparando los resultados según que el paciente hiciera ejercicio físico habitual (al menos 3 horas a la semana) o no. Se ha determinado el porcentaje de pacientes que han tomado analgésicos o psicofármacos en ambos grupos durante el último año.

**Resultados:** El 73,8% (186 pacientes) refieren hacer ejercicio de forma habitual. Ejercicio/No ejercicio: Edad 72,02/72,33 años ( $p = NS$ ). Gasto farmacológico total 741,48/1017,21 euros ( $p = 0,013$ ). Gasto en analgésicos 36,55/67,5 euros ( $p = 0,029$ ). Gasto en psicofármacos 36,76/66,79 euros ( $p = 0,073$ ). Pacientes con analgésicos 55,4%/61,5% ( $p = NS$ ). Pacientes con psicofármacos 39,2%/44,6% ( $p = NS$ ).

**Conclusiones:** 1. Un alto porcentaje de pacientes mayores refieren hacer ejercicio habitual. 2. Los pacientes que hacen ejercicio tienen un gasto farmacológico menor. 3. Los pacientes que hacen ejercicio tienen un gasto menor por analgésicos y por psicofármacos.