



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/702 - Atención Centrada en la Persona: Una Aplicación en la Práctica Médica

G. Muñoz Cabañero<sup>a</sup>, R. Hispán Calles<sup>a</sup>, E. Aguilera Ariza<sup>a</sup>, J. Caira Cantuaria<sup>a</sup>, M.R. Moya Maya<sup>a</sup>, R.I. Contreras Claramonte<sup>b</sup>, F. Martos Lopezosa<sup>a</sup>, F.J. Cobos Soler<sup>a</sup>, H.M.A. Amine Lakhli Khalfaoui<sup>c</sup> e I. Zeroual<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de La Solana. Ciudad Real. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Manzanares. Ciudad Real.

<sup>c</sup>Médico Residente 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Solana. Ciudad Real.

### Resumen

**Objetivos:** Mejorar la calidad de vida de la persona: Optimizar la medicación. Controlar y prevenir factores de riesgo cardiovasculares. Comprender a la persona de manera integral. Búsqueda activa de acuerdos, participando en todas las decisiones e implicándose en todo el proceso salud-enfermedad.

**Metodología:** Creando en la consulta un espacio para que el paciente se exprese y busque activamente sus expectativas, encontrando el equilibrio entre lo que es importante para la persona y lo que hay que hacer por la persona: vivencias que ocasiona la enfermedad, acuerdos, últimas voluntades y ser realistas.-Control de parámetros de: peso, tensión arterial, ldl-colesterol, hemoglobina glicada, adaptándolos a las necesidades reales de la persona y su entorno. Racionalización de medicamentos. Realización de grupos de ayuda mutua: para cuidadores de personas dependientes, atención al duelo tabaquismo, afrontamiento de la enfermedad...

**Resultados:** Del total de 60 personas, el 64,5% son mujeres, con una edad media 71,6% con nivel cognitivo alto. Mejoran las cifras de: presión arterial y glucemia el 87,5%, peso y colesterol el 46.8% Están tratados con más de 10 fármacos y más de 5 el 42% Reducimos el número de fármacos al 18,7%. En tratamiento con psicofármacos el 36,3% y se reduce al 22,4%. Se consiguen acuerdos con el 68%. En los grupos de ayuda, los cuidadores mejoran según escala de Zarit: 87%.

**Conclusiones:** Las evidencias científicas que analizan la correlación de este modelo con los resultados clínicos y la satisfacción, indican una mejoría de estos parámetros, como sucede en nuestro estudio.