



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1514 - La importancia del farmacéutico en la dispensación de medicinas para la tensión arterial

M.A. Pérez Benajas^a, J.J. Horubia Sáez^b, M.T. Climent Catalá^c y C. Aparicio Cercós^d

^aFarmacéutica Comunitaria. Pérez Bananas. Villarreal. ^bFarmacéutico Comunitario. Farmacia Santaisabel. Vila-Real. Castellón. ^cFarmacéutica Comunitaria. Catalá. L'Olleria. Valencia. ^dFarmacéutica Comunitaria en Valencia. Vocal de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria.

Resumen

Objetivos: Detectar problemas de seguridad y efectividad relacionados con la medicación antihipertensiva del paciente.

Metodología: Acción realizada en febrero 2015. Personal implicado: farmacéuticos y técnicos en farmacia. Grupos terapéuticos investigados. IECA/Todos los antagonistas de los receptores grupos terapéuticos C09AA y C09CA. Beta bloqueadores grupos terapéuticos C07AB y C07AA. Diuréticos grupos terapéuticos C03CA y C03OA. Ante una dispensación de antihipertensivo en el mostrador. El auxiliar pasaba una encuesta sobre seguridad y efectividad que identificaba los principales efectos secundarios de estos grupos farmacológicos.

Resultados: Durante el mes febrero de 2015, se han vigilado 91 pacientes, con una edad media de 64 años. Un 32% de las preguntas realizadas a los pacientes han detectado un problema de seguridad en el tratamiento de la hipertensión. Es decir se han detectado 29 posibles reacciones adversas. En 5 ocasiones problemas gastrointestinales, fatiga e hipotensión en 6 pacientes, arritmias en 1 paciente, 10 pacientes presentaban hinchazón en extremidades, pantorrillas con enrojecimiento y sensación de frío, tos en 5 ocasiones y finalmente 2 pacientes con posibles erupciones alérgicas. 4 pacientes tenían la tensión arterial no controlada, y 3 pacientes nos dijeron que no lo sabían ni querían saber si su tensión estaba bien o mal. Pacientes. Problemas de seguridad: 29. Problemas de efectividad: 7. Personas con problemas que necesitan reevaluación de terapia: 11. Soluciones aportadas por la farmacia Santaisabel. Personas derivadas a AMPA: 4. Personas derivadas a Nutri-farmacia: 2. Personas derivadas a revisión de la medicación: 11. Reacciones adversas comunicadas. 6.

Conclusiones: El farmacéutico es una pieza clave en la detección de problemas de seguridad y efectividad de los tratamientos antihipertensivos.