Semergen. 2015;41 (Espec Congr):2253

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2037 - Factores de riesgo prevenibles relacionados con el deterioro cognitivo en personas mayores

M.T. Climent Catalá[a], V. Colomer Molina[b], L. Salar Ibáñez[c], D. Dols Alonso[d], M.A. Pérez Benajas[e], R. Medina Almerich[f], P. Botella Rocamora[g] y L. Moreno Royo[h]

[a]Farmacéutica Comunitaria. Catalá. L'Olleria. Valencia. [b]Farmacéutico Comunitario. Colomer Molina. Bocairent. Valencia. [c]Farmacéutico Comunitario. Farmacia Salar Ibáñez. Valencia. [d]Farmacéutico Comunitario. Dols Alonso. Castellón. Valencia. [e]Farmacéutica Comunitaria. Pérez Bananas. Villarreal. [f] Farmacéutico Comunitario. Medina Almerich. Torrente. Valencia. [g]Departamento de Estadística. Universidad CEU de Moncada. Valencia. [h]Departamento de Farmacia. Universidad CEU de Moncada. Valencia.

Resumen

Objetivos: Identificar prevalencia y factores de riesgo prevenibles de deterioro cognitivo asociados al estilo de vida de mayores de 65 años.

Metodología: Estudio observacional transversal realizado a 729 personas mayores de 65 años no institucionalizadas. Se recogieron datos demográficos, estilos de vida, patologías crónicas, tratamiento farmacológico y si el paciente presentaba queja de memoria, en 13 farmacias de la comunidad valenciana, desde marzo 2011 hasta marzo 2013. Se utilizan como test de cribado, el Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer y el Mini-Mental State Examination (MMSE) versión NORMACODERM de.Blesa. Deterioro cognitivo fue definido por SPMSQ ≥ 3, (para analfabetos ≥ 4) y/o MMSE ≤ 24. Se realizó el análisis univariante y la regresión logística multinivel. Se utilizó el programa estadístico R.

Resultados: 729 pacientes participaron (60% mujeres y 40% hombres), con una media de edad de 74,5 ± 6,4. Se detecta un 17,6% de deterioro cognitivo. Las variables independientes que se presentan como factores de riesgo prevenibles, tras análisis de regresión logística multinivel son: dormir más de 9 h diarias con un Odds Ratio (OR) e intervalo de confianza (IC) del 95% de 2,54 (1,55-4,17) (p 0,001), uso antidepresivos

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

OR = 2,06 (1,22-3,40) (p = 0,005), y queja subjetiva de memoria OR = 3,15 (2,04-4,94) (p 0,001). Se presenta como factor protector el hábito diario de lectura OR = OR = 0,24 (0,14-0,39 IC95%) (p 0,001).

Conclusiones: Existe fuerte asociación con factores modificables y prevenibles de deterioro cognitivo. La estimulación a la lectura es un buen factor protector.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.