



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2389 - Detección e intervenciones en grupo de riesgo de padecer diabetes en la provincia de valencia. Estudio preliminar fase 1

D. Ruiz González<sup>a</sup>, M.T. Climent Catalá<sup>b</sup>, V. Baixauli Fernández<sup>c</sup>, C. Aparicio Cercós<sup>a</sup>, F. Albanell Monzó<sup>d</sup>, J.V. Pérez Gómez<sup>d</sup>, C. Pérez Torregrosa<sup>d</sup>, E. Bellver Tero<sup>d</sup>, P. Botella Rocamora<sup>e</sup> y L. Moreno Royo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Farmacia Comunitaria Valencia. <sup>b</sup>Farmacéutica Comunitaria. Catalá. L'Olleria. Valencia. <sup>c</sup>Farmacia Comunitaria Mislata. <sup>d</sup>Farmacia Comunitaria. <sup>e</sup>Departamento de Estadística. Universidad CEU de Moncada. Valencia. <sup>f</sup>Departamento de Farmacia. Universidad CEU de Moncada. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Detectar el riesgo de padecer diabetes o prediabetes en farmacias comunitarias de la provincia de Valencia y valorar la intervención farmacéutica.

**Metodología:** Estudio con dos fases. Fase 1, estudio observacional transversal realizado durante julio y agosto de 2015 en 9 farmacias de Valencia y provincia. Se realiza un cribado aleatorio mediante test de Findrisk. A los participantes con Findrisk > 7 y 15 se les hace educación sanitaria. A los Findrisk ? 15 se les propone determinación de hemoglobina glicosilada (HbA1c) mediante el sistema HemoCue HbA1c 501. Los participantes, con HbA1c ? 5,7% son derivados al médico de atención primaria (MAP) para su diagnóstico. La fase 2 es una fase de seguimiento de pacientes con diagnóstico confirmado por MAP. Criterios de inclusión: mayores de 18 años y no diabéticos. Criterios de exclusión: menores de 18 años y mayores que no puedan cumplimentar el cuestionario o que sean diabéticos.

**Resultados:** Han participado 408, edad media 55,07; 37,01% hombres y 62,99% mujeres. El número de pacientes en riesgo alto o muy alto (Findrisk ? 15) es del 19,36%. De ellos 88,61% aceptan que se les realice la HbA1c. 30% tiene la HbA1c entre 5,7 y 6,4% y en 17,14% la HbA1c ? 6,5%. Aceptan derivación al médico 84,85% Se ha confirmado diagnóstico médico de prediabetes en 2 casos. El resto todavía no han retorna a la farmacia. La información sobre factores de riesgo y educación sanitaria se ha realizado en el 70,34% de los participantes.

**Conclusiones:** Existe necesidad de implicación del farmacéutico comunitario en los programas de prevención cardiovascular.