



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2572 - Relación entre el perímetro del cuello y abdomen con los niveles de hemoglobina glicosilada

M. Olivart Parejo<sup>a</sup>, J.C. Salamanca Cedeño<sup>a</sup>, D. Ríos García<sup>b</sup>, M. Rodríguez Calaveras<sup>c</sup>, M. Canés Niubó<sup>d</sup>, K. Rodríguez Pérez<sup>b</sup>, H. Moraes Rodríguez<sup>e</sup>, N. Miró Vallvé<sup>f</sup>, M. Pena Arnaiz<sup>b</sup> y V. Sánchez Fernández<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>b</sup>CAP Mollerussa. ABS Pla d'Urgell. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año. CAP Mollerussa. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>e</sup>Médico Residente 1<sup>er</sup> año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Mollerussa. <sup>f</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si existe relación entre el perímetro del cuello (PC), el perímetro abdominal (PA) y los niveles de HbA1c.

**Metodología:** Se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de la consulta programada de un Centro de Atención Primaria. Incluyéndose todos los pacientes mayores de 18 años, y se excluyeron los afectos de un proceso agudo intercurrente que pueda alterar el valor de HbA1c, aquellos afectos de patología que altere el PC, y aquellos que no quisieran o no pudieran participar en el estudio. Se obtuvieron los datos mediante una exploración física donde entre otras medidas se registraron el perímetro de cuello y de cintura, y posteriormente se extrajeron los resultados HbA1C de las analíticas de los últimos 6 meses.

**Resultados:** Estudio con una muestra de 154 sujetos, 58,8% mujeres, edad media 58,46 años ± 17,1, media del PC 36,4 cm ± 4,3, en hombres 39,3 cm ± 3,9, en mujeres 34,3 cm ± 3,4, media del PA 97,8 cm ± 13,87, hombres 100,85 cm ± 12,12, mujeres 95,67 cm ± 14,66. Se obtuvo la HbA1C de 64 sujetos, media 6,2% ± 1,43 sin diferencias entre sexos. Se calculó la correlación de Pearson entre el PC y PA vs HbA1c los valores fueron respectivamente 0,007 (p valor 0,95) y 0,096 (p valor 0,45).

**Conclusiones:** Concluimos que no se han hallado relaciones estadísticamente significativas entre PC, PA y HbA1c.